

No 32 Laser Game

30^{ème} 8 - 12 ans

Viens t'éclater dans le noir !

Rendez-vous à Fribourg, rue St Pierre 6, au Laser Game.

Effectif 28 participant(s)

Dates Mardi 16 (09:00 - 11:30); Vendredi 19 (09:00 - 11:30)

No 114 Stand Up Paddle Kids

30^{ème}  dès 07h00 7 - 10 ans

Nouveau sport en vogue ! C'est un excellent moyen pour s'évader.

Prends tes affaires de bain, de la crème solaire, un linge et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à le Bry, prendre Cité d'Ogoz, parquer et suivre Port (plan sur notre site).

Effectif 22 participant(s)

Dates Mercredi 17 (10:00 - 15:00)

No 132 Stand Up Paddle Teens

30^{ème}  dès 07h00 10 - 16 ans

Sport en vogue, c'est un excellent moyen pour s'évader.

Prends tes affaires de bains, crème solaire, un linge et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à le Bry, prendre Cité d'Ogoz, parquer et suivre Port (plan sur notre site).

Effectif 22 participant(s)

Dates Jeudi 18 (10:00 - 15:00)

No 134 Chasse au trésor et baptême de l'air

30^{ème}  dès 07h00 7 - 9 ans

Accompagné de la "Belle Luce", tu découvriras le Château de Gruyères au travers d'un jeu passionnant, ensuite Marc, aux commandes de son avion, te fera découvrir les paysages vus d'en haut.

Mets de bonnes chaussures, une casquette, de la crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Gruyères, rue du Château 8, devant l'entrée du Château. ATTENTION, retour à Epagny, à la réception de l'aérodrome.

Effectif 15 participant(s)

Dates Mercredi 17 (10:15 - 16:00); Vendredi 19 (10:15 - 16:00)

No 183 Enigmes et sensations

30^{ème}  dès 07h00 8 - 16 ans

En plein air, ton sens de l'observation sera mis à l'épreuve afin de situer les indices et ateliers disséminés dans la forêt. Habileté, réflexion et esprit d'équipe te permettront de résoudre les énigmes liées à ces indices. Tu pourras même utiliser une tyrolienne (évitable ou re-faisable) !

Mets une tenue décontractée adaptée à la météo du jour et des chaussures adaptées à une balade sur sentier.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 18 (10:30 - 17:00)

No 192 Initiation au kayak

30^{ème}  dès 07h00 11 - 16 ans

Viens découvrir et pratiquer le kayak sur le Lac de la Gruyère !

Prends un maillot de bain, de la crème solaire, des lunettes, une casquette, des souliers pouvant aller dans l'eau, un linge et des habits de rechange. Le matériel (kayak, gilet, combinaison) te sera prêté. ATTENTION, tu dois savoir nager.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à La Roche, rte du Lac (entre le terrain de football et le restaurant l'Unique)

Effectif 25 participant(s)

Dates Mercredi 17 (13:30 - 16:00)

No 193 Initiation au paddle et au big paddle

30^{ème}  dès 07h00 6 - 10 ans

Viens découvrir et pratiquer le paddle et le big paddle sur le Lac de la Gruyère !

Prends un maillot de bain, de la crème solaire, des lunettes, une casquette, des souliers pouvant aller dans l'eau, un linge et des habits de rechange. Le matériel (paddle, gilet, combinaison) te sera prêté. ATTENTION, tu dois savoir nager.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à La Roche, rte du Lac (entre le terrain de football et le restaurant l'Unique)

Effectif 25 participant(s)

Dates Jeudi 18 (13:30 - 16:00)

No 203 Papillorama

30^{ème} 6 - 10 ans

Après une petite introduction de la vie tropicale, tu vas faire une visite guidée du monde des papillons, des animaux nocturnes et de la jungle de Belize.

Prend une casquette et de la crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 20 participant(s)

Dates Mercredi 17 (10:00 - 17:00)

No 204 Bubble Soccer Kids

30^{ème} 8 - 11 ans

Viens jouer au foot dans des ballons gonflables. Initiation et petits matchs, fous rires garantis.

Mets des affaires de sport et prends des baskets pour l'intérieur.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 8 participant(s)

Dates Mercredi 17 (08:00 - 10:00); Mercredi 17 (10:00 - 12:00)

No 205 Bubble Soccer Teens

30^{ème} 12 - 16 ans

Viens jouer au foot dans des ballons gonflés XX. Initiation et petits matchs, fous rires garantis.

Mets des habits de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 8 participant(s)

Dates Mercredi 17 (13:30 - 15:30); Mercredi 17 (15:30 - 17:30)

No 212 Vol en chute libre

30^{ème} 6 - 16 ans

Découvre la sensation de la chute libre pour vivre une expérience inédite ! Laisse-toi flotter dans les airs sans sensation de vertige.

Mets un t-shirt, des jeans et des baskets à lacets. Pour les filles, il faut attacher les cheveux. Si tu veux ta photo souvenir, prends 5 francs avec toi.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 18 participant(s)

Dates Mercredi 17 (10:30 - 17:00)

No 239 Initiation à l'escalade en extérieur avec le Club Alpin

30^{ème} 8 - 12 ans

Encadré de 2 ou 3 membres du Club Alpin de la section la Gruyère, tu pourras t'initier à l'escalade et découvrir le milieu alpin. Tu apprendras quelques noeuds, comment t'encorder ou assurer ton copain, et évoluer dans le rocher, à la Pierre du Moëllé. En cas de mauvais temps, l'initiation se déroulera en salle.

Mets un training, des baskets, une casquette, des lunettes et prends de la crème solaire. ATTENTION : prends un rehausseur.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Bulle, chemin de Bouleyres 79 (en face de l'entrée du stade)

Effectif 7 participant(s)

Dates Mercredi 17 (08:00 - 16:00)

No 242 Vélo-rail et sarbacane

30^{ème} 10 - 16 ans

Découvre le plaisir d'un tour en vélo-rail et d'une initiation à la sarbacane.

Mets des habits adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 20 participant(s)

Dates Samedi 20 (10:00 - 15:00)

No 246 Karting et Park Aventure

30^{ème} 8 - 12 ans

Viens découvrir le Karting et ses sensations fortes. Après ça tu vas tester ta force et ton agilité dans un parcours dans les arbres.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Payerne, rte de Berne 14, Payerland

Effectif 20 participant(s)

Dates Mardi 16 (09:00 - 11:30)

No 248 Avé Rome !

30^{ème}  dès 11h00 7 - 14 ans

Découvre le monde d'il y a 2'000 ans en participant à des ateliers ludiques. Deviens gladiateur et apprends l'art du combat et le maniement du glaive. Puis glisse-toi dans la peau d'un scribe, d'un artisan ou encore d'un cuisinier de la Rome antique pour revivre les mystères de cette époque.

Mets une tenue confortable. Prends une casquette et de la crème solaire.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Villariaz, à la cabane forestière

Effectif 25 participant(s)

Dates Mardi 16 (14:00 - 17:00)

No 249 Joue avec le Feu...

30^{ème}  dès 11h00 10 - 16 ans

Si tu as toujours rêvé d'apprendre à apprivoiser le feu, cette activité est pour toi ! Tu apprendras à allumer un feu sans papier ni allumettes, à faire des tours de magie dignes d'un fakir et tu pourras même t'entraîner à cracher le feu !

Mets des habits en coton pas dommages. L'activité ne présente pas de danger pour la santé des enfants !

Prends une boisson.

Rendez-vous à Chavannes-les-Forts, route Cantonale, à la Renardière

Effectif 8 participant(s)

Dates Mardi 16 (14:00 - 16:00)

No 252 Swiss Vapeur Parc

30^{ème}  dès New 6 - 10 ans

En voiture ! Le train part toujours à l'heure !

Mets des habits adaptés à la météo, en cas de beau temps, prends de la crème solaire et une casquette.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 16 participant(s)

Dates Jeudi 18 (09:00 - 15:00)

No 260 Initiation au sabre laser

30^{ème} 12 - 16 ans

Jan va t'initier au maniement du sabre laser comme un vrai Jedi. Cette discipline est inspirée de la saga Star Wars.

Mets une tenue décontractée et prends des baskets d'intérieur (semelles blanches ne marquant pas le sol).

Prends une boisson.

Rendez-vous à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 18 (16:30 - 18:00)

No 261 Parcours d'acrobaties urbaines Kids

30^{ème} 6 - 10 ans

Jan t'initiera à ce sport en vogue... Cette activité nécessite une bonne condition physique, de l'agilité et de la détente.

Mets une tenue décontractée et prends des baskets d'extérieur et d'intérieur (semelles blanches ne marquant pas le sol).

Prends une boisson.

Rendez-vous à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 18 (13:30 - 15:00)

No 262 Parcours d'acrobaties urbaines Teens

30^{ème} 11 - 16 ans

Jan t'initiera à ce sport en vogue... Cette activité nécessite une bonne condition physique, de l'agilité et de la détente.

Mets une tenue décontractée et prends des baskets d'extérieur et d'intérieur (semelles blanches ne marquant pas le sol).

Prends une boisson.

Rendez-vous à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 18 (15:00 - 16:30)

No 263 Gecko Escalade Kids

30^{ème} 7 - 11 ans

Viens découvrir, sans danger, le plaisir de l'escalade dans une salle aux murs colorés !

Mets des habits de sport. Le matériel (chaussons et baudrier) te sera fourni sur place.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Sottens, rue Derrey la Velaz 3, à Gecko Escalade

Effectif 20 participant(s)

Dates Mardi 16 (09:30 - 11:30)

No 264 Gecko Escalade Teens

30^{ème} 12 - 16 ans

Tu connais les geckos ? Viens essayer de faire comme eux et découvrir le plaisir de l'escalade dans une salle aux murs colorés !

Mets des habits de sport. L'équipement (chaussons et baudrier) te sera fourni sur place.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Sottens, rue Derrey la Velaz 3, à Gecko Escalade

Effectif 20 participant(s)

Dates Mardi 16 (13:30 - 15:30)

No 267 Vol captif en montgolfière

30^{ème} 6 - 16 ans

Durant un vol captif, la montgolfière est attachée au sol par des cordes, ce qui lui permet de s'élever d'environ 20m et de faire des aller-retour pour embarquer les passagers par petits groupes. Swiss Helicopter te fera ensuite visiter ses locaux, ainsi qu'un hélicoptère.

Mets des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Epagny, à l'aérodrome

Effectif 25 participant(s)

Dates Vendredi 19 (07:45 - 11:30)

No 268 Inline Skateboard

30^{ème} 8 - 16 ans

Viens apprendre quelques techniques et figures de ce sport avec des membres de l'association ASSIR.

Prends ta planche, un équipement complet de protection (genoux, coudes, poignets) et un casque.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 18 participant(s)

Dates Jeudi 18 (09:30 - 15:00)

No 271 Graffiti éphémère

30^{ème}  dès 07h00 10 - 16 ans

Viens t'initier au graffiti. Tu auras l'occasion de griffer sur un plastique tendu entre 2 arbres. Ton oeuvre devrait rester dans la forêt pendant quelques jours.

Mets des habits pas dommagés et adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, devant la cabane de la mycologie.

Effectif 10 participant(s)

Dates Jeudi 18 (09:00 - 17:00); Vendredi 19 (09:00 - 17:00)

No 272 Canyoning

30^{ème}



dès 07h00 10 - 16 ans

Viens t'éclater lors d'une randonnée aquatique ! Sauts, tyroliennes, plein de fun... (évitables si vraiment).

ATTENTION : Tu dois savoir nager 50 mètres, tenir 10 secondes la tête sous l'eau et mesurer 145 centimètres au moins.

Prends un maillot de bain, un linge, des baskets pouvant être mouillées, de la crème solaire et des habits de rechange !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 5, devant la patinoire

Effectif 20 participant(s)

Dates Vendredi 19 (08:00 - 14:30)

No 273 Pole Dance Teens

30^{ème}

12 - 16 ans

Viens découvrir l'univers de la pole dance...

Mets un short, un t-shirt ou une brassière.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Bulle, rue de Vevey 218, au studio de Pin'k Attitude Sàrl

Effectif 20 participant(s)

Dates Samedi 20 (16:30 - 18:30)

No 275 Une journée "couteau suisse"

30^{ème}



dès 07h00 9 - 13 ans

Un couteau, pour les plus jeunes, qui les fait devenir des « Grands ». Un couteau qui laisse parler sa créativité. Et qui, avec trois fois rien, fait une oeuvre d'art.

Mets une tenue adaptée à une journée bricolage en forêt ainsi qu'à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Promasens, sur la droite en direction d'Oron, suivre les panneaux déchèterie et terrain de foot.
Attendre sur la place à lisière de la forêt.

Effectif 12 participant(s)

Dates Vendredi 19 (09:00 - 17:00)
