

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 37 Twirling bâton

6 - 15 ans

Initie-toi à cette discipline sportive associant la manipulation d'un bâton, des mouvements de gymnastique et des techniques de jonglage ! Le Twirling demande des qualités sportives et de la concentration !

Mets une tenue de sport avec des chaussures de rythmique.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-st-Pierre, à la salle de sport.

**Effectif** 14 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (14:00 - 16:00)

---

### No 76 Mini-golf

 dès 11h00 6 - 16 ans

Viens te mesurer à tes copains lors d'une partie de mini-golf.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Chénens, au Mini-golf.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 16:00); Jeudi 19 (13:30 - 16:00); Vendredi 20 (13:30 - 16:00)

---

### No 81 Découverte du Inline hockey

 dès 07h00 6 - 16 ans

Tu aimes patiner ? Alors n'hésite pas et inscris-toi ! Le IHC Torniaco superior te fera découvrir ce sport.

Prends avec toi des patins inline, une canne et un casque (ou casque à vélo). Et si tu as un équipement de hockey, tu peux aussi le prendre.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Torny-le-Grand, au terrain multisports, à côté de l'école.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (08:30 - 12:00); Samedi 21 (13:00 - 16:30)

---

### No 105 Lego à gogo !

6 - 16 ans

De petites briques rouges, bleues, jaunes... ce sont les Lego bien sûr ! Si tu aimes faire des constructions sans plan et laisser ton imagination prendre le dessus, cette activité est faite pour toi. Tu seras encadré par des créateurs confirmés.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, rue de Vevey 218, chez Brick Occasion

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (09:00 - 11:30); Vendredi 20 (09:00 - 11:30)

---

### No 113 Personnages en polymère

6 - 16 ans

Viens créer et réaliser des personnages en polymère.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle paroissiale.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (13:00 - 15:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 114 Modelage de mini-gourmandises en pâte japonaise

6 - 16 ans

Viens modeler et créer des mini-gourmandises en pâte japonaise ; ce sont de jolies décorations, qui ne se mangent pas ...

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle paroissiale.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:30 - 10:30)

---

### No 119 Fromagerie régionale d'Ursy

6 - 16 ans

Alexandre Tinguely te fera découvrir les secrets de son métier et visiter sa fromagerie à Ursy. Tu pourras même participer à la fabrication de sérac ou de yogourts !

Mets des bottes ainsi qu'un t-shirt (il fait chaud dans la fromagerie) et un pull à longues manches (car la cave est plutôt fraîche !).

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Ursy, ch. du Marais 3, à la Fromagerie régionale.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (08:30 - 10:45)

---

### No 123 Animaux en pâte à tresse

6 - 16 ans

Viens confectionner trois animaux en pâte à tresse.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Villarlod, rte du Gibloux 7, Au Paradis du Goût

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (14:00 - 16:15); Jeudi 19 (14:00 - 16:15)

---

### No 135 Tournoi de quidditch

6 - 16 ans

Comme Harry Potter et ses amis, viens disputer un tournoi de quidditch organisé par le Kiwanis club Romont-La Glâne.

Mets des habits et des chaussures d'extérieur peu dommages. Prends des habits de rechange ou une veste de pluie, et éventuellement un linge pour t'essuyer, car c'est un jeu en extérieur où l'on se fait mouiller !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dvt-Romont, imp. des Râpes 10, à la salle de sport.

**Effectif** 40 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (09:30 - 11:30)

---

### No 160 Initiation au monde équestre et voltige

**NEW** 6 - 16 ans

Tu auras l'occasion de visiter les écuries et de prendre contact avec les chevaux. Tu pourras les soigner, pratiquer de la voltige et faire du travail au sol.

Mets des vêtements adaptés à la météo, un pantalon long même s'il fait chaud et des chaussures fermées (par ex. baskets).

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à La Joux FR, rte de Bulle 110.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (14:00 - 16:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 166 Oh les boulettes !

**NEW** 6 - 16 ans

Viens hacher les divers ingrédients qui te permettront de façonner des boulettes que tu vas paner et frire.

Prends un tablier.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à La Joux, rte d'Oron 40, au Café de l'Union.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 16:30)

---

### No 170 Atelier de fleurs en pâte japonaise

6 - 16 ans

Viens fabriquer de jolies fleurs colorées avec de la pâte à modeler.

Mets des habits pas trop dommages.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle paroissiale.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (11:00 - 12:00)

---

### No 182 Eveil musical en Glâne

6 - 16 ans

Viens découvrir la musique en t'amusant avec Lorette et Larissa ... Jeux musicaux, écoute, reproduction et invention de rythmes, mouvements corporels, chants et essais d'instruments.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Romont, rte du Poyet 8 (bâtiment orange de la Fanfare).

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (09:30 - 11:30)

---

### No 196 Trampoline & bloc à gogo !

**NEW** 6 - 16 ans

Petits défis, challenges, jeux, tout cela sur un trampoline et un mur d'escalade ! Viens découvrir l'univers de l'Entrepôt !

Mets une tenue confortable.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, rue de l'Etang 25.

**Effectif** 17 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:00 - 11:30); Jeudi 19 (09:00 - 11:30); Samedi 21 (13:00 - 15:30)

---

### No 198 Collations sympas sans sucres ajoutés

**NEW** 6 - 16 ans

Viens préparer une collation respectueuse de ta santé avec des produits 100% naturels, non transformés, sans sucres ajoutés, sans gluten et sans lactose !

Prends un tablier, ainsi qu'une grande boîte à biscuits ou deux normales

**Rendez-vous** à Ursy, ch. du Soleil 32, chez Danielle Magnin.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 16:30); Mardi 17 (13:30 - 16:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 242 Viens découvrir toutes les activités de FriTennis !

**NEW** 6 - 16 ans

L'équipe de FriTennis se réjouit de te faire découvrir le tennis, le badminton, le squash et le ping-pong. Tu pourras même essayer l'accrobranche !

Mets une tenue de sport et prends des baskets d'intérieur. Si tu as une raquette, prends-la.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** A Romont, rte de Massonnens 3, Centre Tennis Romont

**Effectif** 40 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (08:30 - 11:00); Lundi 16 (13:00 - 15:30);  
Mardi 17 (08:30 - 11:00); Mardi 17 (13:00 - 15:30);  
Jeudi 19 (08:30 - 11:00); Jeudi 19 (13:00 - 15:30);  
Vendredi 20 (08:30 - 11:00); Vendredi 20 (13:00 - 15:30)

---

### No 243 Bricolage à gogo

6 - 16 ans

Confectionne un pot à crayons sur le thème des animaux de la forêt et une petite décoration assortie.

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand-Rue 10, chez Histoires de ...

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (14:00 - 16:00)

---

### No 244 Décos pour ta chambre

6 - 16 ans

Peinture et décoration de la première lettre de ton prénom et petite déco assortie pour ta chambre.

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand-Rue 10, chez Histoires de ...

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (10:00 - 12:00)

---

### No 255 Le Petit Théâtre de Sviriez

6 - 16 ans

Viens travailler et jouer une pièce de théâtre existante.

Mets une tenue confortable.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (13:30 - 16:30)

---

### No 257 Expériences scientifiques

**NEW** 6 - 16 ans

Qui n'a pas rêvé de réaliser des expériences scientifiques ? Dévier un cours d'eau, créer une explosion volcanique ou faire disparaître de l'eau en un éclair ? Un savant fou viendra partager son savoir avec toi. Cette activité ne présente aucun danger.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (09:30 - 11:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 11 Atelier floral

7 - 16 ans

Viens confectionner de jolies décorations florales à l'atelier Aulde fleurs.

**Rendez-vous** à Maraçon, sentier de la Paillus 1, à l'atelier Aulde Fleurs (ferme à côté du temple).

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (14:00 - 16:00)

---

### No 45 Echecs

7 - 16 ans

Le club de Romont te fera découvrir ce jeu de tactique et de réflexion.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (13:30 - 16:00)

---

### No 47 Que faire en cas d'accidents ?

7 - 16 ans

Avec les Samaritains de la Glâne, apprends comment porter secours à un blessé, faire un pansement, un bandage ou pratiquer un massage cardiaque.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue Pierre-de-Savoie, en face du n° 24, au centre PSS (des ballons t'indiqueront l'endroit).

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 17:00); Mardi 17 (13:30 - 17:00);  
Jeudi 19 (13:30 - 17:00); Vendredi 20 (13:30 - 17:00)

---

### No 95 Musique en folie

7 - 16 ans

Pascal et son équipe du Musique Club t'invitent à partager un moment musical, avec batterie, guitare et autres instruments !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, av. Gérard-Clerc 13, près du magasin Groupe E.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (14:00 - 16:00)

---

### No 116 Tissage - création tapis

7 - 16 ans

Viens créer un tapis en tissage, en utilisant de vieux vêtements de récupération.

Prends de vieux vêtements à jeter (déchirés, usés, troués...).

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (08:30 - 12:00); Mardi 17 (08:30 - 12:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 131 Clown

7 - 16 ans

Découvre l'art du clown, celui qui amène joie et bonne humeur, qui transforme un petit rien en une magie éblouissante, avec des jeux, des improvisations théâtrales et beaucoup, beaucoup de rires ...et un beau nez rouge en cadeau !

Mets des habits confortables ou éventuellement des éléments de costume.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (09:30 - 16:00)

---

### No 158 Vol biplace en parapente

 dès 07h00 7 - 16 ans

En compagnie d'un parapentiste, tu découvriras les facettes du parapente et effectueras un vol en biplace. Il n'y a pas de limite de poids ou de taille.

Mets un training ou un pantalon (pas de short), des souliers montants, un coupe-vent, des lunettes de soleil, et si tu as, un casque de ski, grimpe ou vélo et ton Magic Pass.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Charmey, au départ de la télécabine ou à Grandvillard (lieu précis : <https://s.geo.admin.ch/8f510b0c66>) ; le lieu sera confirmé la veille en fonction de la météo.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (09:00 - 12:00); Lundi 16 (13:15 - 16:30)

---

### No 190 Balade en calèche en Gruyère

**NEW**  dès 11h00 7 - 16 ans

Tu découvriras le monde des chevaux et des poneys, puis tu partiras faire une belle balade en calèche.

Mets des chaussures fermées (baskets) et des habits adaptés à la météo. Prends une casquette et de la crème solaire. Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Pringy, rte de Saussivue 47, à la Ferme des Granges-Rouges.

**Effectif** 7 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (08:15 - 11:30); Lundi 16 (14:00 - 17:30)

---

### No 208 Parcours d'obstacles aquatiques

**NEW** 7 - 16 ans

Viens t'éclater sur le parcours d'obstacles aquatiques de la nouvelle piscine du CO !

Prends un maillot de bain et un linge. Attention : tu dois savoir nager et mesurer au moins 1,10 m.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Romont, à la nouvelle piscine du CO.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (10:00 - 12:00); Jeudi 19 (10:00 - 12:00)

---

### No 231 En mouvement avec et autour de la pole

**NEW** 7 - 15 ans

Viens découvrir cette discipline artistique et acrobatique avec des passionnées de danse et de mouvement.

Prends une bouteille d'eau et mets un short court de sport et un t-shirt.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Bulle, rue de Vevey 218, au PoleMovement Dance Studio (entrée côté de l'immeuble, 3e étage)

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (13:30 - 15:00); Jeudi 19 (13:30 - 15:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 258 Fabrique ton cerf-volant !

**NEW** 7 - 16 ans

Viens réaliser ton propre cerf-volant grâce à une structure de base solide et expérimentée. Si le vent nous rejoint, tu pourras le tester en fin d'activité.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (14:00 - 16:00)

---

### No 12 Enquête sur nos déchets

8 - 16 ans

Viens découvrir où vont nos poubelles après le passage du camion !

Mets des habits pas dommages et des chaussures fermées.

**Rendez-vous** à Posieux, rte de Châtillon 70, à l'usine SAIDEF SA, devant la réception.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (14:00 - 16:00); Jeudi 19 (14:00 - 16:00); Vendredi 20 (14:00 - 16:00)

---

### No 38 Club de lutte de Cottens

8 - 16 ans

Viens te mesurer à tes camarades dans un rond de sciure.

Mets des habits de sport. Prends des affaires de douche et des habits de rechange.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Cottens, Grand Bois, bâtiment en bois à côté du terrain de foot.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (09:00 - 11:00)

---

### No 44 Justice pénale

8 - 16 ans

MM. Jacques Menoud, Michel Lachat et Mme Delphine Aeschlimann-Disler t'ouvrent les portes du Tribunal de la Glâne.

**Rendez-vous** à Romont, rue des Moines 58, salle du tribunal (rez inférieur).

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:00 - 11:20)

---

### No 48 Une nuit à la boulangerie

8 - 16 ans

Après ton passage à la boulangerie Dubey-Grandjean, les petits-pains et pains de toutes sortes n'auront plus de secret pour toi. Le petit-déjeuner te sera offert.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, à la Boulangerie Dubey-Grandjean (au labo, dont l'entrée se situe à la ruelle St-Jacques).

**Effectif** 2 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (04:00 - 08:00); Mardi 17 (04:00 - 08:00);  
Jeudi 19 (04:00 - 08:00); Vendredi 20 (04:00 - 08:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 49 Bûcheron, quel métier !

8 - 16 ans

Avec les bûcherons de la corporation forestière Glâne-Farzin, découvre la forêt et les trésors qu'elle contient, qu'il faut respecter.

Mets de bonnes chaussures, des pantalons longs et du produit anti-tiques.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, à la Montagne de Lussy, au Hangar forestier de Comblonay (prendre la route militaire en face du BLA (ancien PAA), puis suivre le panneau sur la droite dans la forêt).

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 16:00); Mardi 17 (13:30 - 16:00)

---

### No 75 SPA Fribourg

8 - 15 ans

Promenade avec les chiens, visite de la chatterie et du parc pour rongeurs.

Mets une tenue adaptée à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Lully, à environ 1 km après la sortie de Lully direction sud, sur la gauche.

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (13:30 - 16:30)

---

### No 79 Bivouac dans les arbres

8 - 15 ans

Pour ton souper, tu pourras griller tes cervelas, puis tu dormiras dans un bivouac dans les arbres. Après une bonne nuit de sommeil, tu déjeuneras sur place.

Prends des habits chauds et une lampe de poche pour la soirée. N'oublie pas ton sac de couchage et tes affaires pour la nuit. Protège-toi des moustiques.

Prends un pique-nique ou quelque chose à griller (cervelas, ...) et des boissons pour la soirée.

**Rendez-vous** à Villarimboud, rte de Fribourg 74, à "Bivouac dans les arbres" (route cantonale Romont-Fribourg, prendre à droite avant Chénens).

**Effectif** 24 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (16:00) - Samedi 21 (10:00)

---

### No 103 Confection d'un tissu

8 - 16 ans

Viens confectionner un tissu sur un métier à tisser.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, les Echervettes 3; en face du dépôt des bus TPF, suivre le panneau "Tissage" (maison au bord de la ligne CFF; entrer dans la cour).

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (14:00 - 17:00)

---



## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 109 Le Parkour, sport à la mode !

 dès 07h00 8 - 16 ans

En pratiquant cette discipline sportive, tu franchiras successivement divers obstacles urbains ou naturels. En cas de météo défavorable, cette activité aura lieu en salle.

Mets une tenue de sport.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, place du Cabalet, dans le parc à côté de la fontaine en béton, entre le musée gruérien et le château.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (09:30 - 11:30); Lundi 16 (14:30 - 16:30);  
Jeudi 19 (09:30 - 11:30); Jeudi 19 (14:30 - 16:30);  
Samedi 21 (09:30 - 11:30); Samedi 21 (14:30 - 16:30)

---

### No 124 Confection de cupcakes

8 - 16 ans

Viens confectionner et décorer quatre cupcakes ! Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Villarlod, rte du Gibloux 7, Au Paradis du Goût

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (14:00 - 16:15); Vendredi 20 (14:00 - 16:15)

---

### No 125 Kaki Moji - manga japonais & Initiation au tir à l'arc

**NEW** 8 - 16 ans

Découvre, au Musée Olympique, en lien avec les JO, les mangas de sport. Dans de petits groupes, tu pourras te mettre en scène et créer des photographies originales à la manière des mangas japonais. L'après-midi, essaye-toi au tir à l'arc où la concentration et la technique sont au rendez-vous, aux côtés de grands champions s'entraînant !

Porte des vêtements de sport (bien ajustés, pas trop larges) et des chaussures de sport (les talons, les chaussures d'extérieurs (de ville) ou les crampons ne sont pas autorisés).

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire. Départ en bus.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (08:00 - 14:45)

---

### No 136 Laser-Game & Bowling

8 - 16 ans

Viens faire un laser-game et un bowling.

Mets des habits sombres, si tu ne veux pas te transformer en cible pour tes adversaires !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Fribourg, rue Saint-Pierre 6, au Bowling.

**Effectif** 30 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (10:15 - 11:45); Vendredi 20 (10:15 - 11:45)

---

### No 144 Passion cupcakes !

8 - 16 ans

Les cupcakes, c'est bon et c'est beau ! Brigitte te fera découvrir la décoration de cupcakes !

Prends un tablier et une boîte afin de transporter tes cupcakes (trois en principe) pour le retour à la maison.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dvt-Romont, imp. des Râpes 8, à la cuisine de la salle de gymnastique.


**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (15:00 - 17:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 155 Visite de la Vallée du Gottéron à Fribourg

**NEW**  **dès 11h00 8 - 16 ans**

Dans l'ancre du dragon de la vallée du Gottéron, tu découvriras au fil d'une rivière les légendes et le passé industriel de la ville de Fribourg et de ses environs.

Mets de bonnes chaussures de marche, une casquette et des habits adaptés à la météo. Attention : tu dois être un bon marcheur ! Parcours de 8 km.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Fribourg, au pont de Berne (pont couvert en bois), en Basse-Ville.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (13:30 - 16:30)

---

### No 157 Agility avec les chiens

 **dès 07h00 8 - 16 ans**

Viens t'exercer à l'agility avec les chiens de Sandrine ! Tu feras avec eux des parcours, des sauts, de la course ... Un bien joli programme ! Ne prends pas ton chien !

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo. N'oublie pas ta casquette et la crème solaire.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** aux Ecasseys, rte du Mottex, chez Sandrine Chappaz.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:30 - 11:00); Jeudi 19 (09:30 - 11:00)

---

### No 188 Viens dessiner ta BD !

**8 - 16 ans**

Julien Victor va t'initier au dessin de la BD et tu créeras ta planche.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, rte de Vevey 31, à la Galerie Osmoz.

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (14:00 - 16:00); Vendredi 20 (10:00 - 12:00)

---

### No 206 Atelier cirque

**NEW** **8 - 16 ans**

Viens t'amuser avec des balles, anneaux, massues, bâtons du diable et diabolo. Tu testeras ton habileté sur une planche d'équilibre, un mini-vélo ou un monocycle. Un joli éventail de choses à découvrir.

Mets des habits de gym et des chaussures d'intérieur.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (10:30 - 12:00)

---

### No 213 Les animaux se dessinent

**8 - 16 ans**

Apprends à dessiner ton animal préféré et mets-le en couleur !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand-Rue 18, chez Marc Roulin.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (08:30 - 12:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 225 Education canine

**NEW** 8 - 16 ans

Viens avec ton chien et tu pourras passer l'après-midi avec lui en travaillant sa compréhension et son éducation. Lors de l'inscription, note déjà le nom de ton chien s'il te plaît ! Si tu n'en as pas, on peut trouver une solution !

Mets des habits adaptés à la météo. En cas de mauvais temps, l'activité aura lieu à l'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Esmonts, rte de Romont 81, chez Passion Chien.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (14:00 - 16:00)

---

### No 232 Atelier d'expression

**NEW** 8 - 16 ans

Découvre différentes façons de t'exprimer à travers le dessin, le pastel, la peinture, l'argile, ... Tu partiras avec ton oeuvre.

Prends un tablier ou des habits pas dommages.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Porsel, rte d'Invaud 4, chez Claire-Lyse Panchaud Currat (en face du terrain de foot).

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (14:00 - 17:00)

---

### No 237 Bijoux en résine

**NEW** 8 - 16 ans

Enkhe t'aidera à fabriquer des bijoux en résine.

Mets des habits pas dommages.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle paroissiale.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (15:30 - 17:00)

---

### No 25 Dentelle aux fuseaux

9 - 16 ans

As-tu un animal préféré ? Chat, oiseau, dauphin, tortue ? Viens le réaliser en utilisant la technique de la dentelle aux fuseaux.

Si tu mesures moins de 150 cm, prends un rehausseur afin d'être mieux installé pour travailler.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (13:30 - 17:00)

---

### No 35 Aviation militaire

9 - 16 ans

Viens découvrir le plaisir du vol simulé et observer les avions, l'hélicoptère, le tarmac et le poste de commandement d'un aérodrome de guerre.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Payerne, devant l'entrée du Musée de l'aviation (suivre les panneaux jaunes de l'aérodrome de Payerne, en direction de Grandcour).

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (13:30 - 14:30); Mardi 17 (14:30 - 15:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 72 Enigmes et sensations

 dès 07h00 9 - 16 ans

En plein air, ton sens de l'observation sera mis à l'épreuve afin de retrouver les indices et ateliers disséminés dans la forêt. Habileté, réflexion et esprit d'équipe te permettront de résoudre les énigmes liées à ces indices. Tu pourras même utiliser une tyrolienne ! Et si tu le souhaites, l'éviter ou la refaire !

Mets une tenue décontractée adaptée à la météo et des chaussures adaptées à une balade sur sentier. Protège-toi contre les tiques et moustiques. Si tu aimes l'eau, prévois aussi une tenue pour t'y plonger et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire. Départ en bus.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (10:30 - 16:30)

---

### No 101 Gorges de la Jogne et barrage de Montsalvens

 dès 11h00 9 - 16 ans

Tu participeras à une excursion dans les gorges de la Jogne avec la découverte du barrage de Montsalvens. Grâce à cette balade au fil de l'eau et aux explications des guides, le circuit de l'eau n'aura plus de secret pour toi. En cas de mauvais temps, tu auras une visite guidée d'Electrobroc de 13h30 à 15h30 en remplacement.

Mets de bonnes chaussures et prévois un pull ou un K-Way.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Broc, rte du Lac 1, à Electrobroc.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (13:30 - 17:00); Vendredi 20 (13:30 - 17:00)

---

### No 104 Modelage de ballons

9 - 16 ans

Apprends les trucs et astuces pour faire d'un simple ballon une fleur, une girafe, une épée, un serpent ou même une souris volante !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:30 - 11:30)

---

### No 130 Manucure et pose de vernis

9 - 16 ans

Viens découvrir tous les petits secrets d'une bonne manucure pour avoir de jolies mimines. Au programme : gommage, massage, limage des ongles et pose de vernis.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, Ch. du Grand Rain 22, chez Lise Moret, Institut Neroli

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:00 - 11:30); Mardi 17 (13:30 - 16:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 149 Serpents venimeux et rôle des venins en médecine

9 - 16 ans

Tu aimes voir les serpents, mais ils te font peur ? Pas de souci, Christian te présentera ses serpents, pour la plupart venimeux, et t'expliquera le rôle important que joue le venin en médecine. Il te sera également possible d'en toucher un (non-venimeux celui-là) si tu es sage !

Attention : durant toute l'activité, il faut rester calme et éviter de courir, crier et jouer à se faire peur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Sorens, imp. de la Croix 26, chez Christian Derwey.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (14:00 - 15:30); Vendredi 20 (14:00 - 15:30)

---

### No 154 Sacs en folie

9 - 16 ans

Viens confectionner ton sac à partir de vieux jeans.

Si tu as chez toi des décorations, perles, stickers ou autres, que tu aimerais mettre sur ton sac, prends-les avec toi.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Chavannes-les-Forts, rte d'Oron 127, à la Renardière.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:30 - 11:30); Vendredi 20 (14:00 - 16:00)

---

### No 156 Atelier d'aromathérapie et cosmétiques naturels Teens

9 - 16 ans

Viens découvrir l'aromathérapie et la cosmétique naturelle dans une ambiance décontractée et ludique. Tu repartiras avec deux produits que tu auras toi-même confectionnés. Tu testeras ton odorat durant un petit jeu olfactif.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (14:00 - 15:30); Mardi 17 (14:00 - 15:30)

---

### No 209 En balade avec des alpagas

**NEW** 9 - 16 ans

Un alpage, c'est un peu plus grand qu'un chien ... Viens découvrir cet animal, en prendre soin et effectuer une belle et grande promenade avec, en le tenant à la longe !

Mets des habits adaptés à la météo. Prends une casquette, de la crème solaire, un pull ou un K-way et des chaussures fermées adaptées à la marche.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Attalens, ch. de la Perrouletta 39.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (14:00 - 17:00)

---

### No 227 Crée un porte-clef ou un bracelet personnalisable

**NEW** 9 - 16 ans

Tu auras le choix de te tourner vers la création d'un porte-clef ou d'un bracelet que tu pourras personnaliser selon tes envies. A toi de choisir la couleur et les matériaux que tu souhaites entre tout ce qui te sera proposé.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (15:30 - 17:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 4 Charmey Aventures

 dès 07h00 10 - 16 ans

Si tu n'as pas le vertige, émotions fortes et sensations nouvelles garanties !

Mets des chaussures montantes. En cas de temps incertain, prends des habits de rechange et une veste de pluie.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Charmey, sur le parking de la télécabine.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (10:15 - 16:15)

---

### No 13 Swin-golf

 dès 07h00 10 - 16 ans

As-tu déjà essayé le swin-golf ? Viens t'amuser sur un parcours de 18 trous !

Mets une casquette et des habits adaptés à la météo. En cas de temps humide, mets des bottes.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Cremin/Lucens, ch. des Ecoliers 5, au swin-golf.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (11:00 - 15:00)

---

### No 27 Main à la pâte

10 - 16 ans

Avec les boulangers, pâtisseries et confiseurs de la boulangerie Ecoffey, réalise divers pains !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand-Rue 4, à la Boulangerie Ecoffey.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (08:30 - 11:00)

---

### No 46 Randonnée VTT

 dès 11h00 10 - 15 ans

Découvre un parcours pour les VTT dans les bois de Bossens, à Romont !

Prends un VTT en ordre et un casque. Attention : il faut être à l'aise en vélo, car il s'agit d'un parcours en forêt !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, à la cabane de la Mycologie.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (14:00 - 16:00)

---

### No 52 Stand Up Paddle Teens

 dès 07h00 10 - 16 ans

Evade-toi au fil de l'eau sur un paddle ... C'est l'occasion de tester ton équilibre !

Prends tes affaires de bains, de la crème solaire, un linge et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à le Bry, prendre Cité d'Ogoz, parquer et suivre Port (plan sur notre site).

**Effectif** 22 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (10:00 - 15:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 55 Découverte et exploration du barrage de Rossens

10 - 16 ans

Sais-tu que le Lac de la Gruyère est le deuxième plus grand lac artificiel de Suisse ? Grâce à la visite du barrage de Rossens et aux explications des guides, tu apprendras plein de choses sur sa construction et sur l'énergie hydraulique !

Mets de bonnes chaussures et prends un pull, car dans le barrage, il fait plutôt frais. Cette découverte n'est pas conseillée aux enfants souffrant de claustrophobie ou à mobilité réduite.

Une boisson te sera offerte.

**Rendez-vous** à Rossens FR, rte du Barrage 198 (sur le parking en face du bâtiment de l'Alarme-Eau).

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (09:30 - 11:30); Jeudi 19 (13:30 - 15:30)

---

### No 88 Lé Yêrdza

10 - 16 ans

Viens découvrir et t'initier au patois et à ses origines !

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Mézières, rte de Vuisternens-dvt-Romont 34, au Colorado.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (09:30 - 11:30)

---

### No 89 Escape-game "Madame Irma"

10 - 16 ans

Examine les indices cachés dans la pièce, utilise ton sens de l'observation et ton esprit d'équipe afin de progresser dans l'enquête et aider Madame Irma dans sa mission !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Cordast, Sternenmatte 5, sur le parking de l'église réformée (Spielacher, en face du n°20).

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (10:00 - 12:00)

---

### No 90 Menuisier en herbe

10 - 16 ans

L'entreprise Framo te fera découvrir la fabrication de meubles de salle de bains et participer à la personnalisation d'un objet que tu emporteras.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, zone Industrielle La Maillarde, chez Framo SA.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (09:00 - 11:30)

---

### No 94 A la découverte du ciel nocturne d'été

 dès 18h00 10 - 16 ans

Viens apprendre à reconnaître les principales étoiles et constellations du ciel nocturne d'été et observer, à l'aide de jumelles et d'un télescope, certains des objets astronomiques parmi les plus spectaculaires ! Suivant la météo, cette activité peut changer de jour.

Mets des habits et des souliers chauds (type randonnée), une polaire, un coupe-vent. Prends des jumelles et une chaise longue, si tu en as.

**Rendez-vous** A la forêt de Brenles (latitude 46.660720 et longitude 6.846847).

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (21:15 - 23:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 97 Initiation au self-défense - réservée aux filles

10 - 16 ans

Aimerais-tu savoir te défendre en cas d'agression ? Par des techniques simples, Odile te montrera les gestes à adopter dans une situation difficile.

Mets une tenue de sport et prends des baskets d'intérieur. Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dvt-Romont, imp. des Râpes 10, à la salle de sport.

**Effectif** 14 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 15:30)

---

### No 100 Football américain

 dès 07h00 10 - 16 ans

Viens découvrir, sous forme de flag, le football américain, son équipement et ses jeux en équipe !

Mets une tenue de sport et des baskets pour l'extérieur. En cas de pluie, tu devras prendre des baskets d'intérieur, car l'activité se déroulera en salle.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-st-Pierre, rte de Fuyens, au terrain de foot, près du giratoire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (15:00 - 16:30)

---

### No 112 Improvisation théâtrale

10 - 16 ans

Découvre le théâtre à travers différents jeux, exercices et histoires que tu créeras et joueras !

Mets une tenue confortable. Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (08:30 - 11:30)

---

### No 115 Escape-game "Quel souk à la tour de Fribourg !"

10 - 16 ans

Tu auras une heure quinze pour trouver le moyen de sortir de la tour, sur le thème d'un souk marocain ! Enigmes, recherches d'indices ...Go ! utilise ton sens de l'observation et tes capacités de déduction !

**Rendez-vous** à Romont, devant la tour de Fribourg.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (09:00 - 10:15); Lundi 16 (10:45 - 12:00);  
Mardi 17 (09:00 - 10:15); Mardi 17 (10:45 - 12:00);  
Jeudi 19 (09:00 - 10:15); Jeudi 19 (10:45 - 12:00);  
Vendredi 20 (09:00 - 10:15); Vendredi 20 (10:45 - 12:00)

---

### No 117 Le Fer et la Magie du feu...

10 - 16 ans

Viens passer une journée à forger comme un vrai forgeron et repars avec ta création !

Mets des habits pas dommages. Attention : tes vêtements ne doivent pas être en matière synthétique, pour éviter les brûlures !

Prends un pique-nique ou quelque chose à griller (cervelas, ...) et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Ropraz, rte de la Chapelle 12, devant la forge.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (09:30 - 16:00)

---



## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 120 Modélisme Naval

10 - 16 ans

Viens découvrir le modélisme naval, reproduction fidèle de l'original d'un bateau à une échelle déterminée. C'est une autre façon de voyager dans le monde de la mer, au-delà des chantiers navals ... Avec l'aide de Daniel et de la patience, tu fabriqueras une petite maquette.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, imp. de la Maladière 9, chez Daniel Stern.

**Effectif** 2 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (08:00 - 11:30); Lundi 16 (13:30 - 17:00)

---

### No 138 L'électricité sous toutes ses formes

10 - 16 ans

Les dangers de l'électricité te seront présentés et tu construiras un jeu utilisant le courant électrique.

Mets des habits pas trop dommages.

**Rendez-vous** à Bulle, rue de l'Industrie 2, chez MSG Solutions Sàrl Messerli Groupe.

**Effectif** 7 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (13:30 - 16:00)

---

### No 146 Aventure disc golf à la Berra

 dès 07h00 10 - 15 ans

Tu aimes la randonnée ? Viens escalader la montagne, pique-niquer sur la crête devant une vue inoubliable, avant de redescendre jusqu'au Gîte d'Allières, où tu feras un disc golf à travers la forêt.

Mets de bonnes chaussures de marche et des habits adaptés à la météo. Prends de la crème solaire et une casquette et protège-toi contre les tiques. Attention : tu dois être un bon marcheur !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à La Roche, au parking du Brandt de la station de la Berra.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (09:00 - 16:30)

---

### No 150 Viens jouer au Kin-ball !

10 - 16 ans

Viens t'éclater en jouant au Kin-ball ! Mireille te fera découvrir ce jeu d'équipe qui se pratique avec une énorme balle.

Mets des chaussures de sport pour l'intérieur et des habits de sport.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (13:30 - 15:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 161 IRTAG - Lasergame à infrarouge en forêt

 dès 07h00 10 - 16 ans

Viens t'éclater en pleine nature et jouer en équipe, en utilisant des "marqueurs" à infrarouge, sans projectile et sans danger ! En cas de mauvais temps, l'activité sera adaptée à l'intérieur.

Mets de bonnes chaussures fermées et un pantalon (habits pas dommages, idéalement de couleur sombre ; manches longues conseillées) pour courir dans la forêt, où il peut y avoir des ronces. Protège-toi aussi contre les tiques et les moustiques.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Mézières, tourner en direction de "La Jambonnière", puis passer devant "La Jambonnière" et continuer sur le chemin du Vugy jusqu'à l'entrée du bois.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:00 - 12:00); Mardi 17 (13:30 - 16:30)

---

### No 179 Funiculaire à 106 % et tour du lac de Gelmer

**NEW**  dès 07h00 10 - 16 ans

Pour atteindre le lac de montagne, tu graviras celle-ci grâce à un funiculaire avec une pente à 106%, le plus raide de Suisse ! Tu feras ensuite le tour du lac à pied.

Mets des habits adaptés à la météo et prends une casquette et de la crème solaire. Protège-toi contre les tiques.

Attention : il faut être bon marcheur (tour du lac de 2h).

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire. Départ en voiture privée.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (07:30 - 17:00)

---

### No 193 Atelier "Crème mains et corps"

**NEW** 10 - 16 ans

Viens préparer une crème personnalisée pour les mains et le corps.

Mets des vêtements pas dommages.

Prends une collation. Une boisson te sera offerte.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle paroissiale.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (09:30 - 11:30); Samedi 21 (13:30 - 15:30)

---

### No 202 Chasse en plaine

10 - 16 ans

Tu aimes la nature et les animaux ? Dans ce cas, n'hésite pas et viens rejoindre les chasseurs de la société "Diane de la Glâne" qui t'emmèneront à la découverte de la forêt et de ses habitants.

Mets des habits adaptés à la météo, de bonnes chaussures et un couteau de poche. Si tu as des jumelles, emporte-les.

Le repas te sera offert.

**Rendez-vous** à Romont, Montagne de Lussy, à la Cabane des chasseurs.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (08:30 - 14:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 205 Paillettes, peinture et brillante

**NEW** 10 - 16 ans

Fabienne t'aidera à réaliser un tableau à base de paillettes, de peinture et de brillante.

Mets des habits pas dommages.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue de l'Eglise 100, à L'Atelier du Passe-Temps.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (14:00 - 17:00)

---

### No 210 Création d'un sac en toile de tente

10 - 16 ans

Grâce au matériel et aux instructions de la société CRC-SNG SA, tu créeras ton sac en toile de tente !

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Bulle, ch. des Artisans 1.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (16:30 - 18:00)

---

### No 215 Un hamburger, passionnément !

**NEW** 10 - 16 ans

Alain te transmettra sa passion de la cuisine ! Tu découvriras et façonneras, en sa compagnie, les ingrédients te permettant de créer ton propre hamburger ! La beauté et le goût mis ensemble, miam miam ...

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier de cuisine.

**Rendez-vous** à Romont, rte d'Arruffens 31, au restaurant L'Oh à la bouche.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (08:30 - 12:00); Mardi 17 (08:30 - 12:00);  
Jeudi 19 (08:30 - 12:00); Vendredi 20 (08:30 - 12:00)

---

### No 221 Création d'un sac en matériaux recyclés

**NEW** 10 - 16 ans

Abacadabra, avec de l'usagé, du neuf tu feras ! Avec l'aide professionnelle d'Angela, viens créer un sac avec des matériaux étonnants comme une ancienne chambre à air. Tu pourras ensuite le décorer pour en faire un joli accessoire !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à la Tour-de-Trême, ch. à Tobi 1, à la boutique "Les Joyaux d'Angela".

**Effectif** 1 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (10:00 - 15:00); Mardi 17 (10:00 - 15:00); Vendredi 20 (10:00 - 15:00)

---

### No 224 Aérobie

**NEW** 10 - 16 ans

Viens bouger et découvrir ce sport qui stimule tout ton corps sur un rythme de musique soutenu.

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (10:00 - 11:30)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 229 Création d'un produit cosmétique naturel

**NEW** 10 - 16 ans

Viens fabriquer ton produit naturel pour le corps ou le visage et repars avec. Tu pourras refaire ce produit toi-même à la maison très facilement.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Attalens, ch. de Corcelle 6, à l'Atelier Boutique M'La Nature.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (15:15 - 16:45); Vendredi 20 (08:30 - 10:00)

---

### No 251 Ma famille en tableau

**NEW** 10 - 16 ans

Tu composeras ta famille, sans oublier tes animaux de compagnie, en lettres de Scrabble. Tu as la possibilité de prendre une photo pour personnaliser ton cadre.

Viens avec les noms, prénoms etc. notés sur une feuille.

Prends une collation. Une boisson te sera offerte.

**Rendez-vous** à Ursy, ch. du Soleil 50, à l'atelier Kdodéco.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (14:00 - 16:00); Jeudi 19 (14:00 - 16:00)

---

### No 71 Photographie - safari urbain

11 - 16 ans

Anne-Sophie t'emmènera effectuer une balade photographique en ville, à la recherche de clichés originaux. Tu pourras approfondir tes connaissances sur l'utilisation des appareils photo, du cadrage et de la lumière.

Prends un appareil photo numérique, batterie chargée et carte mémoire vide. Mets des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, sur la place de l'Hôtel-de-Ville.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:00 - 11:30)

---

### No 129 Soin du visage et maquillage

11 - 16 ans

Viens découvrir tous les petits secrets pour avoir une jolie peau et la mettre en valeur avec du maquillage.

Prends une collation et une boisson.


**Rendez-vous** à Châtonnaye, Ch. du Grand Rain 22, chez Lise Moret, Institut Neroli

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (08:30 - 11:30); Jeudi 19 (13:30 - 16:30)

---

### No 200 Ski nautique et journée détente à la plage

**NEW**  dès 07h00 11 - 16 ans

Viens découvrir le câble-ski d'Estavayer, unique en son genre, qui t'initiera au ski nautique ! Tu passeras ensuite un moment sympa à la plage. Baignade et jeux au programme !

Mets ton maillot de bain sous tes vêtements et prends un linge, de la crème solaire et une casquette. Tu peux aussi prendre des jeux de plage si tu as envie. Attention : tu dois savoir nager !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Estavayer-le-Lac, ch. de la Grande-Gouille, sur le parking de la Nouvelle Plage, à côté du camping.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:00 - 15:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 239 Zen reste zen Teens

**NEW** 11 - 16 ans

Envie, besoin de te retrouver ? De passer un moment avec toi-même ? Aux sons des bols tibétains, du tambour et de ma voix, viens te laisser emporter.

Prends un tapis de sol, un oreiller ou un coussin et une petite couverture.

**Rendez-vous** à Tornay-le-Grand, rte de Villarimboud 33, chez Chantal Trimaille, Cabinet Souffle d'Harmonie.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (10:30 - 11:45)

---

### No 241 Zumba Teens

**NEW** 12 - 16 ans

Viens bouger sur une musique actuelle et rythmée. Tu apprendras une chorégraphie et la Zumba n'aura plus de secret pour toi.

Mets une tenue confortable et des baskets d'intérieur. Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (14:00 - 16:00)

---

### No 253 Vide-poche et porte-clés en bois

**NEW** 12 - 16 ans

Viens réaliser ton vide-poche et ton porte-clés en bois à personnaliser selon tes désirs.

Prends une collation. Une boisson te sera offerte.

**Rendez-vous** à Ursy, ch. du Soleil 50, à l'atelier Kdodéco.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:00 - 11:30)

---

### No 270 Jeux de société à découvrir !

**NEW** 12 - 16 ans

Au programme : du fun et de bons moments ! Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Prez-vers-Siviriez, à la cabane du Bois de Ban.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (14:00 - 16:00)

---

### No 204 Fabrication d'un tote bag

**NEW** 12 - 16 ans

Fabienne t'aidera à fabriquer un sac. La couture n'aura plus aucun secret pour toi.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue de l'Eglise 100, à L'Atelier du Passe-Temps.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (14:00 - 17:00)

---

### No 203 Fabrication d'un tablier

12 - 16 ans

Fabienne te filera un coup de pouce pour fabriquer ton tablier de A à Z.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue de l'Eglise 100, à L'Atelier du Passe-Temps.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (14:00 - 17:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 201 Atelier cosmétiques naturels

**NEW** 12 - 16 ans

Viens fabriquer ton déodorant et un pain d'argile avec des produits naturels !

Prends un tablier, 2 pots en verre ou boîtes pour emporter tes produits. Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-st-Pierre, à la galerie de la salle de sport.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (13:30 - 16:00)

---

### No 197 Le musée vu d'en haut, à travers les yeux d'un drone

**NEW** 12 - 16 ans

Découvre le monde du drone au musée du papier peint. Après une visite accompagnée du musée et de son exposition de photographies réalisées avec un drone, tu participeras à une activité artistique mêlant drone et créativité.

Mets des habits adaptés à la météo. Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Mézières, rte de l'Eglise 12, au Musée du Papier peint.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 17 (09:00 - 11:30)

---

### No 164 Yoga

12 - 16 ans

Viens te détendre et apprendre à gérer ton stress grâce au yoga.

Mets une tenue de sport, prends une paire de chaussettes et un grand linge de bain. Et si tu as, prends un tapis de yoga.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Chapelle-sur-Oron, rte des Oches 1, au Centre du Bien-être "Le Verger" (maison aux volets bleus).

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:30 - 11:00)

---

### No 43 Aéromodélisme

12 - 16 ans

Initie-toi au vol télécommandé, à la construction et à la réparation de modèles réduits, activités propres à l'aéromodélisme !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Montagne de Lussy, à la cabane du club d'aéromodélisme (prendre la route en face du BLA (ancien PAA), passer sous le portique militaire; route en face de la route du stand de tir militaire).

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Samedi 21 (09:00 - 11:30)

---

### No 60 Vétérinaire pour quelques heures ...

12 - 16 ans

Le travail de vétérinaire t'intéresse ? Tu n'as pas peur des animaux ? Alors viens observer et aider à soigner des animaux de compagnie.

Prends des chaussures confortables pour l'intérieur et, si tu as des cheveux longs, merci de bien vouloir les attacher.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Moudon, ch. du Grand-Pré 3b, au cabinet Vétérinaire du Grand Pré.

**Effectif** 2 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (13:30 - 18:00); Mardi 17 (13:30 - 18:00); Jeudi 19 (13:30 - 18:00)

---

## Regroupement des activités par âge – 15 ans

### No 218 Energy Dance by Carô ADO

**NEW** 13 - 16 ans

Sur la musique de ton choix, tu exprimeras par la danse et le mouvement ce que tu ressens. La séance se terminera par une grillade en forêt, au Creux du Niton, où nous aurons l'occasion de faire connaissance et d'échanger sur des thèmes qui t'intéressent.

Mets un habit confortable et des baskets d'intérieur. Prends également des vêtements adaptés à la température et à la forêt pour le repas en soirée. En cas de mauvais temps, celui-ci se fera à l'intérieur.

Prends une boisson. Le repas te sera offert.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 19 (16:00 - 21:00)

---

### No 236 Cerneau tendance, fleurs séchées avec prénom

**NEW** 13 - 16 ans

Viens personnaliser un cerneau à suspendre avec des fleurs séchées. Tu écriras ton nom en tordant un fil de fer et ta déco sera parfaite et tendance.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Chavannes-les-Forts, rte de la Chapelle 46, à l'Atelier boutique Une fée dans la Grange.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 20 (09:00 - 11:00)

---

### No 59 Matinée chez le vétérinaire

14 - 16 ans

Tu aimes les animaux ? Alors viens passer une matinée chez le vétérinaire et le suivre pendant ses consultations.

Prends des pantoufles ou des baskets confortables.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Mollie-Margot, Ferme de la Tuilière 1, au cabinet Vétérinaire Krebs.

**Effectif** 1 participant(s)

**Dates** Lundi 16 (08:00 - 11:30); Vendredi 20 (08:00 - 11:30)

---