

No 1 Aéromodélisme

12 - 16 ans

Initiation au vol télécommandé, construction et réparation de modèles réduits : voici les activités d'aéromodélisme que nous te proposons de découvrir...

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, Montagne de Lussy, à la cabane du club d'aéromodélisme. Prendre la route en face du BLA (ancien PAA), passer sous le portique militaire; route en face de la route du stand de tir militaire.

Effectif 10 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:00 - 12:00)

No 4 Une nuit à la boulangerie

8 - 16 ans

Après ton passage à la boulangerie Dubey-Grandjean, les petits-pains et pains de toutes sortes n'auront plus de secret pour toi. Le petit-déjeuner te sera offert.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Romont, à la boulangerie Dubey-Grandjean (au labo, dont l'entrée se situe à la ruelle St-Jacques).

Effectif 2 participant(s)

Dates Lundi 19 (04:00 - 07:30); Mardi 20 (04:00 - 07:30); Jeudi 22 (04:00 - 07:30); Vendredi 23 (04:00 - 07:30)

No 5 Main à la pâte

10 - 16 ans

Les boulangers, pâtisseries et confiseurs de la boulangerie Ecoffey t'aideront à réaliser divers pains.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Romont, Grand-Rue 4, à la boulangerie Ecoffey.

Effectif 6 participant(s)

Dates Jeudi 22 (08:30 - 11:00)

No 6 Les véhicules de l'armée et leur entretien

9 - 16 ans

Tu visiteras les ateliers de maintenance des véhicules militaires de Romont. Tu pourras faire un petit tour du site en véhicule blindé et tu dégusteras un goûter militaire.

Mets des habits adaptés à la météo.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Romont, en direction de Payerne, suivre les panneaux jaunes et noirs. Exploitation BLA (anciennement PAA). Attendre devant l'enceinte.

Effectif 15 participant(s)

Dates Mardi 20 (14:00 - 16:00)

No 8 Justice pénale

8 - 16 ans

Messieurs Jacques Menoud, Michel Lachat et Mme Delphine Aeschlimann-Disler t'ouvrent les portes du Tribunal de la Glâne.

Rendez-vous à Romont, rue des Moines 58, salle du tribunal (rez inférieur).

Effectif 25 participant(s)

Dates Vendredi 23 (09:00 - 11:20)

No 9 Magie automobile !

10 - 16 ans

Qu'est-ce qui se cache sous le capot d'une voiture ? Bielle, piston, soupape, culasse... de quoi s'agit-il ?

Rendez-vous à Romont, Z.I. de Raboud 13, au centre L-2.

Effectif 10 participant(s)

Dates Mardi 20 (08:30 - 11:30)

No 15 Atelier floral**7 - 16 ans**

Viens confectionner de jolies décorations florales à l'atelier Aulde fleurs.

Rendez-vous à Maraçon, sentier de la Paillus 1, à l'atelier de fleurs, ferme à côté du temple.

Effectif 12 participant(s)

Dates Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

No 16 Cuisine marocaine - briouates**10 - 16 ans**

Connais-tu la cuisine marocaine ? Saïda te fera découvrir cet univers plein de saveurs. Tu pourras confectionner des briouates (sorte de rissoles) au fromage ou à la viande, ainsi qu'un dessert fruité, que tu dégusteras sur place et que tu pourras refaire facilement pour ta famille.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

Effectif 8 participant(s)

Dates Lundi 19 (10:00 - 13:00)

No 17 Cuisine marocaine - kefta**6 - 16 ans**

Connais-tu la cuisine marocaine ? Saïda te fera découvrir cet univers plein de saveurs. Tu pourras confectionner des kefta (boulettes de viande) en sauce tomate, ainsi qu'un dessert fruité, que tu dégusteras sur place et que tu pourras refaire facilement pour ta famille.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

Effectif 12 participant(s)

Dates Lundi 19 (15:00 - 18:00)

No 18 Echecs**7 - 16 ans**

Le club de Romont te fera découvrir ce jeu de tactique et de réflexion.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, sur la place de l'Hôtel de Ville.

Effectif 20 participant(s)

Dates Samedi 24 (13:30 - 16:00)

No 19 Henniez : une visite pétillante !**12 - 16 ans**

Visite l'installation d'embouteillage de l'eau minérale. Arrivage, remplissage, étiquetage et préparation des bouteilles pour la livraison : ces processus n'auront plus de secret pour toi !

Rendez-vous à Treize-Cantons (Henniez), route de la Gare 1, au bord de la route principale Lausanne-Berne, à la réception de Nestlé Waters.

Effectif 30 participant(s)

Dates Mardi 20 (09:30 - 11:30)

No 21 Swin-golf **dès 07h00 10 - 16 ans**

As-tu déjà essayé le swin-golf ? Viens t'amuser sur un parcours de 18 trous !

Mets une casquette et des habits adaptés à la météo. En cas de temps humide, mets des bottes.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Cremin/Lucens, ch. des Ecoliers 5, au swin-golf.

Effectif 18 participant(s)

Dates Jeudi 22 (11:00 - 15:30)

No 22 Kubb

 dès 11h00 9 - 16 ans

GruyèreKubb te propose d'améliorer ton habileté à viser et à développer des stratégies, grâce à un jeu inventé par les Vikings...

Prends une casquette et de la crème solaire.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Vuisternens-dt-Romont, impasse des Râpes 10, devant la salle de sport.

Effectif 16 participant(s)

Dates Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

No 24 Club de lutte de Cottens Teens

12 - 16 ans

Viens te mesurer à tes camarades dans un rond de sciure.

Mets des habits de sport, et prends des affaires de douche.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Cottens, Grand Bois, bâtiment en bois à côté du terrain de foot.

Effectif 18 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:00 - 15:00)

No 27 Bûcheron, quel métier !

8 - 16 ans

Les bûcherons de la corporation forestière Glâne-Farzin te permettront de découvrir la forêt et t'apprendront à la respecter.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Romont, à la Montagne de Lussy. Hangar forestier de Comblonay. Prendre la route militaire en face du BLA (ancien PAA), panneau sur la droite dans la forêt.

Effectif 10 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:30 - 16:00); Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

No 34 Balade en calèche

 dès 07h00 6 - 16 ans

Le club d'attelage de la Veveyse et environs t'emmènera faire une jolie balade en calèche.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, Montagne de Lussy (prendre direction BLA, puis à droite sur la montagne et continuer tout droit jusqu'à la place d'évitement des chars militaires, où vous verrez des vans).

Effectif 15 participant(s)

Dates Jeudi 22 (10:00 - 15:00)

No 36 Charmey Aventures

 dès 07h00 10 - 16 ans

Si tu n'as pas le vertige, émotions fortes et sensations nouvelles garanties !

Mets des chaussures montantes. En cas de temps incertain, prends des habits de rechange et une veste de pluie.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Charmey, devant la caisse de la télécabine Rapido Sky.

Effectif 20 participant(s)

Dates Samedi 24 (10:00 - 15:00)

No 39 Aviation militaire

9 - 16 ans

Viens découvrir le plaisir du vol simulé et observer les avions, l'hélicoptère, le tarmac et le poste de commandement d'un aérodrome de guerre.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Payerne, devant le musée de l'aviation. Depuis la route de Berne, en direction d'Estavayer, tourner à droite au 4e rond-point, direction "aérodrome/Grandson".

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

No 44 Le nez dans les étoiles

10 - 16 ans

Viens découvrir les mystères de notre ciel et apprendre à différencier les astres des étoiles.
Prends des chaussures de salle de gym et mets des habits chauds pour l'extérieur.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

Effectif 15 participant(s)

Dates Mardi 20 (20:30 - 23:00)

No 45 BMX et Bowling

 dès 07h00 11 - 16 ans

Le matin, tu vas faire une initiation au BMX avec le Club Nord Vaudois, et l'après-midi, une partie de bowling.

Mets des habits adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

Effectif 10 participant(s)

Dates Jeudi 22 (08:30 - 16:30)

No 51 Enquête sur nos déchets

8 - 16 ans

Viens découvrir où vont nos poubelles après le passage du camion !

Mets des habits pas dommages et des chaussures fermées.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Posieux, rte de Châtillon 70, à l'usine SAIDEF SA, devant la réception.

Effectif 23 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 16:00)

No 63 Champignons envoûtants

7 - 16 ans

Viens t'essayer à la cueillette des champignons avec Georges. Il t'expliquera tout sur ces fabuleux légumes et t'apprendra à reconnaître lesquels sont bons et lesquels sont mortels !

Ne pas prendre de matériel pour la cueillette. Mets des habits adaptés à la météo. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Rendez-vous à Romont, devant la cabane de la mycologie.

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

No 69 Stand Up Paddle Teens

 dès 07h00 10 - 16 ans

Sport en vogue, c'est un excellent moyen pour s'évader.

Prends tes affaires de bains, de la crème solaire, un linge et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à le Bry, prendre Cité d'Ogoz, parquer et suivre Port (plan sur notre site).

Effectif 22 participant(s)

Dates Jeudi 22 (10:00 - 15:00)

No 72 Découverte et exploration du barrage de Rossens

10 - 16 ans

Sais-tu que le Lac de la Gruyère est le deuxième plus grand lac artificiel de Suisse ? Grâce à la visite du barrage de Rossens et aux explications des guides, tu apprendras plein de choses sur sa construction et sur l'énergie hydraulique !

Mets de bonnes chaussures et prends un pull, car dans le barrage, il fait plutôt frais. Cette découverte n'est pas conseillée aux enfants souffrant de claustrophobie ou à mobilité réduite. Une verrée te sera servie à la fin de la visite.

Rendez-vous à Rossens FR, route du Barrage 198 (sur le parking en face du bâtiment de l'Alarme-Eau).

Effectif 20 participant(s)

Dates Vendredi 23 (13:30 - 15:45)

No 79 Matinée chez le vétérinaire

12 - 16 ans

Tu n'as pas peur du sang et tu aimes les animaux ? Alors viens passer une matinée chez le vétérinaire... Attention : il ne faut pas être trop sensible car il se peut qu'il y ait une intervention chirurgicale durant la matinée.

Prends des pantoufles ou des baskets confortables.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Mollie-Margot, Ferme de la Tuilière 1, au cabinet Vétérinaire Krebs.

Effectif 1 participant(s)

Dates Lundi 19 (08:00 - 11:30)

No 80 Après-midi chez le vétérinaire

12 - 16 ans

Tu aimes les animaux ? Alors viens passer l'après-midi au cabinet vétérinaire, où tu découvriras comment soigner les animaux de compagnie.

Prends des pantoufles ou des baskets confortables.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Mollie-Margot, Ferme de la Tuilière 1, au cabinet Vétérinaire Krebs.

Effectif 1 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 17:30)

No 81 Vétérinaire pour quelques heures...

12 - 16 ans

Le travail de vétérinaire t'intéresse ? Tu n'as pas peur des animaux ? Alors viens observer et aider à soigner des animaux de compagnie.

Prends des chaussures confortables pour l'intérieur et, si tu as des cheveux longs, merci de bien vouloir les attacher.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Moudon, ch. du Grand-Pré 3B, au cabinet Vétérinaire du Grand Pré.

Effectif 1 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:30 - 18:00); Mardi 20 (13:30 - 18:00); Jeudi 22 (13:30 - 18:00); Vendredi 23 (13:30 - 18:00)

No 86 Pizzaiolo d'un jour

6 - 16 ans

Viens découvrir les secrets de la pizza italienne : pétrissage, lancer de la pâte et cuisson dans un four à bois.

Tu dégusteras ta pizza sur place, et tu pourras même en prendre une à la maison.

Prends un tablier.

Rendez-vous à Fétigny, Au Village 162, chez Propizza.

Effectif 20 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:00 - 13:00); Mardi 20 (09:00 - 13:00); Jeudi 22 (09:00 - 13:00); Vendredi 23 (09:00 - 13:00); Samedi 24 (09:00 - 13:00)

No 92 Initiation au unihockey

10 - 16 ans

L'UHC Glâne te fera découvrir ce sport d'équipe.

Mets une tenue de sport et des baskets pour la salle. Prends des protège-tibias si tu en as.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

Effectif 15 participant(s)

Dates Samedi 24 (14:00 - 16:00)

No 93 Photographie - safari urbain

11 - 16 ans

Balade photographique en ville à la recherche de clichés originaux. Tu pourras approfondir tes connaissances sur l'utilisation des appareils photo, du cadrage et de la lumière.

Prends un appareil photo numérique, batterie chargée et carte mémoire vide. Mets des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, sur la place de l'Hôtel-de-Ville.

Effectif 10 participant(s)

Dates Vendredi 23 (09:00 - 12:00)

No 94 Enigmes et sensations

 dès 07h00 9 - 16 ans

En plein air, ton sens de l'observation sera mis à l'épreuve afin de retrouver les indices et ateliers disséminés dans la forêt. Habileté, réflexion et esprit d'équipe te permettront de résoudre les énigmes liées à ces indices. Tu pourras même utiliser une tyrolienne (mais possibilité de l'éviter ou de la refaire) !

Mets une tenue décontractée adaptée à la météo et des chaussures adaptées à une balade sur sentier. Protège-toi contre les tiques et moustiques. Si tu aimes l'eau, prévois aussi une tenue pour t'y plonger et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

Effectif 20 participant(s)

Dates Lundi 19 (10:30 - 16:30)

No 95 Passion ambulancier...

9 - 16 ans

Eric t'expliquera son travail, le matériel dont il dispose et te présentera les gestes de premiers secours. Tu découvriras également l'intérieur d'une ambulance.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Vaulruz, Champ-Paccot 1, chez Ambulance Sud Fribourgeois.

Effectif 10 participant(s)

Dates Mardi 20 (09:00 - 11:00); Mardi 20 (13:30 - 15:30)

No 101 Mini-golf

 dès 11h00 7 - 16 ans

Viens te mesurer à tes copains lors d'une partie de mini-golf.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Chénens, au Mini-golf.

Effectif 12 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:30 - 16:00); Jeudi 22 (13:30 - 16:00); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

No 109 Initiation au Inline hockey

 dès 07h00 10 - 16 ans

Tu aimes patiner ? Alors n'hésite pas et inscris-toi ! Le IHC Torniacio Superior te fera découvrir ce sport.

Prends avec toi des patins inline, une canne et un casque (ou casque à vélo). Et si tu as un équipement de hockey, tu peux aussi le prendre.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Torny-le-Grand, au terrain multisports, à côté de l'école.

Effectif 20 participant(s)

Dates Vendredi 23 (13:00 - 16:30)

No 116 Fabrication de produits de la Bénichon

10 - 16 ans

Huguette t'aidera à confectionner une cuchaule et de la moutarde de Bénichon.

Prends un tablier.

Rendez-vous à Romont, En Bouley 61, chez Huguette Python.

Effectif 8 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 16:00)

No 117 Décoration de sablés en pâte à sucre

7 - 16 ans

Viens apprendre à travailler la pâte à sucre et utiliser tes talents d'artiste pour décorer des sablés.

Prends un tablier et attache tes cheveux s'ils sont longs. S'il fait chaud, prends un sac isotherme ou une petite glacière (sans bloc réfrigérant) pour ramener tes créations.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

Effectif 8 participant(s)

Dates Jeudi 22 (09:30 - 12:00)

No 118 Viens confectionner des pâtes fraîches !**6 - 16 ans**

Viens découvrir le monde des pâtes fraîches. Mireille va t'accompagner durant cette expérience culinaire.

Prends un tablier, une boîte à biscuits pour emporter les pâtes que tu auras confectionnées; prends aussi une balance de cuisine ainsi qu'un rouleau à pâtisserie.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 15 participant(s)

Dates Vendredi 23 (13:00 - 15:00); Vendredi 23 (15:30 - 17:30)

No 119 Shooting photo / Portraits**7 - 16 ans**

Les participants découvriront les joies de poser pour un photographe. A tour de rôle et à plusieurs reprises, ils adopteront des poses variées dans différentes tenues ou déguisements de leur choix. Ils pourront par la suite choisir leur photo préférée, qui leur sera offerte, et en commander d'autres à leurs frais si souhaité.

Amène plusieurs tenues, déguisements et accessoires, afin de pouvoir te changer pour poser dans différents contextes. En cas de beau temps, la séance aura lieu à l'extérieur.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 25 participant(s)

Dates Vendredi 23 (10:15 - 11:45); Vendredi 23 (13:15 - 14:45)

No 120 Moulin de Romont - Comment le grain devient farine ?**9 - 16 ans**

Tu pourras découvrir tous les procédés de transformation des grains à la farine avec Martin qui te fera visiter le moulin et ses caches secrètes.

Rendez-vous à Romont, impasse de la Maladière 11, au Moulin de Romont.

Effectif 10 participant(s)

Dates Mardi 20 (08:30 - 09:45)

No 121 Le monde des serpents**6 - 16 ans**

Est-ce que tu connais les serpents ? Tu pourras les toucher, voir des mues et des oeufs. Sabrina et David se feront un plaisir de t'expliquer l'univers de ces reptiles.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 22 (17:45 - 19:15)

No 123 Bal-a-vis-x Teens**9 - 16 ans**

"Concentre-toi !", "T'es dans la lune...", "Fais un effort !"... Tu aimerais bien, mais tu ne sais pas comment faire ? Viens découvrir une technique sympa pour être mieux dans tes baskets et plus concentré ! Tente l'expérience et viens nous rejoindre pour te mettre en confiance pour la rentrée scolaire !

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

Effectif 10 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 16:00)

No 124 Lé Yêrdza**10 - 16 ans**

Découverte et initiation au patois et ses origines.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Mézières, rte de Vuisternens-dt-Romont 34, au Colorado.

Effectif 10 participant(s)

Dates Jeudi 22 (09:30 - 11:30)

No 125 Musée "Nest", pour la dernière fois...

 dès 07h00 7 - 16 ans

De la farine lactée pour nourrissons aux aliments pour astronautes, en passant bien sûr par le chocolat et le café en poudre, viens découvrir l'histoire de l'entreprise "Nestlé", au fil d'un parcours ludique et interactif entre passé, présent et futur. L'après-midi, moment détente au bord du lac à Vevey. S'il pleut l'activité sera raccourcie.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

Effectif 20 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:15 - 14:45)

No 127 Déco d'un carnet sur un support en bois

6 - 16 ans

Viens confectionner un aide-mémoire, en décorant selon ton envie un support en bois avant d'y ajouter un carnet et un crayon.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Chapelle/Oron, rte de la Corba 24, à l'Atelier ChriSTYL.

Effectif 12 participant(s)

Dates Mardi 20 (09:30 - 11:30)

No 128 "Escape-game" Madame Irma

10 - 16 ans

En examinant les indices cachés dans la pièce, ton sens de l'observation et ton esprit d'équipe te permettront de progresser dans l'enquête... Madame Irma est un "espace-game" grandeur nature.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Cordast, Sternenmatte 5, sur le parking de l'église.

Effectif 5 participant(s)

Dates Lundi 19 (10:00 - 12:00); Mardi 20 (10:00 - 12:00)

No 129 Menuisier en herbe

10 - 16 ans

La maison "Framo" t'invite à découvrir la fabrication de meubles de salle de bains. Après une matinée intéressante, tu repartiras avec un objet que tu auras personnalisé.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, zone Industrielle La Maillarde, Framo SA.

Effectif 20 participant(s)

Dates Jeudi 22 (09:00 - 11:30)

No 133 A la découverte du ciel nocturne d'été

 dès 18h00 10 - 16 ans

Viens apprendre à reconnaître les principales étoiles et constellations du ciel nocturne d'été, et observer à l'aide de jumelles et d'un télescope certains des objets astronomiques parmi les plus spectaculaires.

Mets des habits et des souliers chauds (type randonnée), une polaire, un coupe-vent. Prends des jumelles et une chaise longue, si tu en as. Suivant la météo, cette activité peut changer de jour !

Rendez-vous à Siviriez, rue de l'Eglise, devant la salle de gym.

Effectif 4 participant(s)

Dates Lundi 19 (21:15 - 23:30)

No 134 Viens t'éclater au disc-golf !

 dès 07h00 10 - 16 ans

Le disc-golf se joue comme le golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur lance un disque (frisbee) à la force du bras. L'objectif est de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers.

Equipe-toi sportivement ! Baskets ou souliers de marche, casquette et crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

Effectif 12 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:30 - 15:30)

No 135 Musique en folie**7 - 16 ans**

En avant la musique avec batterie, guitare et autres instruments. Pascal et son équipe du Musique Club t'invitent à partager un moment musical.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, av. Gérard-Clerc 13, près du magasin Groupe E.

Effectif 15 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 16:00)

No 137 Initiation au self-défense réservée aux filles**10 - 16 ans**

Aimerais-tu savoir te défendre en cas d'agression ? Par des techniques simples, Odile te montrera les gestes à adopter dans une situation difficile.

Mets une tenue de sport et prends des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

Effectif 30 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:30 - 15:30)

No 138 Confection de plusieurs produits cosmétiques**10 - 16 ans**

Lors de cette activité, tu confectionneras des boules de bains effervescentes (façon Luch) et des fondants de douche hydratants, ainsi qu'une ou deux surprises !

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Chapelle/Oron, rte de la Corba 24, à l'Atelier ChriSTYL.

Effectif 12 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:30 - 15:30)

No 141 Football américain **dès 07h00 10 - 16 ans**

Découverte du football américain, présentation de l'équipement et jeux en équipe sous forme de flag.

Mets une tenue de sport et des baskets pour l'extérieur. En cas de pluie, tu devras prendre des baskets d'intérieur, car l'activité se déroulera en salle.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Villaz-St-Pierre, rte de Fuyens, au terrain de foot, près du giratoire.

Effectif 25 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:00 - 11:30); Lundi 19 (14:00 - 15:30)

No 142 Gorges de la Jogne et barrage de Montsalvens **dès 11h00 8 - 16 ans**

Tu participeras à une excursion dans les gorges de la Jogne avec la découverte du barrage de Montsalvens.

Grâce à cette balade au fil de l'eau et aux explications des guides, le circuit de l'eau n'aura plus de secret pour toi.

En cas de mauvais temps, tu auras une visite guidée d'Electrobroc de 13h30 à 15h30 en remplacement.

Mets de bonnes chaussures et prévois un pull ou un K-Way.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Broc, rte du Lac 1, à Electrobroc.

Effectif 15 participant(s)

Dates Jeudi 22 (13:30 - 17:15)

No 145 Confection d'un tissu**NEW 8 - 16 ans**

Viens confectionner un tissu sur un métier à tisser.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, les Echervettes 3; en face du dépôt des bus TPF, suivre le panneau "Tissage"; maison au bord de la ligne CFF; entrer dans la cour.

Effectif 8 participant(s)

Dates Samedi 24 (14:00 - 17:00)

No 146 Modelage de ballons

9 - 16 ans

Apprends les trucs et astuces pour faire d'un simple ballon, une fleur, une girafe, une épée, un serpent, ou même une souris volante !

Prends une boisson.

Rendez-vous à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

Effectif 12 participant(s)

Dates Mardi 20 (09:30 - 11:30)

No 149 Profession journaliste

12 - 16 ans

François t'expliquera toutes les ficelles du métier. Tu visiteras les locaux de "La Gruyère" et tu partiras en reportage pour écrire ton article.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Bulle, rue de la Léchère 10, au journal "La Gruyère".

Effectif 4 participant(s)

Dates Jeudi 22 (08:30 - 15:00)

No 151 Le parcours des combattants

9 - 16 ans

Envie de tester tes capacités, comme l'agilité, l'endurance, le courage ? Seul, à deux, à l'aveugle ou attachés ensemble... Viens découvrir différentes manières de traverser ce parcours. Sandra t'attend pour cette expérience pleine de fun.

Mets une tenue de sport et des baskets pour l'intérieur.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 25 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:30 - 11:30)

No 153 Premiers secours et réanimation

NEW 10 - 16 ans

En compagnie de professionnels de soins d'urgence, ambulancier et médecin, apprends comment porter assistance à une personne accidentée ou qui présente un malaise. Découvre également comment collaborer avec des secours et pratiquer une réanimation (massage cardiaque, défibrillation). L'association MX Rescue t'attend pour cette expérience.

Mets une tenue confortable.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 12 participant(s)

Dates Mardi 20 (13:30 - 16:30)

No 157 Le Parkour, sport à la mode !

 dès 07h00 9 - 16 ans

Le Parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels. Cette activité se pratique en extérieur, mais aura lieu en salle en cas de météo défavorable.

Mets une tenue de sport.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Bulle, place du Cabalet, dans le parc à côté de la fontaine en béton, entre le musée gruérien et le château.

Effectif 15 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:30 - 11:30); Lundi 19 (14:30 - 16:30); Mardi 20 (09:30 - 11:30); Mardi 20 (14:30 - 16:30)

No 161 Découverte de la chèvre

6 - 16 ans

Viens visiter une chèvrerie à l'heure de la traite.

Mets des habits pas dommages et prends des bottes en cas de pluie.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Vers-chez-Perrin, Etrabloz 71, chez M. Vonnez.

Effectif 10 participant(s)

Dates Mardi 20 (16:00 - 19:00)

No 165 Le Petit Théâtre de Siviriez**6 - 16 ans**

Découvre le théâtre à travers différents jeux et exercices.

Mets des habits confortables.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

Effectif 16 participant(s)

Dates Lundi 19 (08:00 - 12:00); Mardi 20 (08:00 - 12:00)

No 167 Création de bijoux en polymère**8 - 16 ans**

Viens créer et réaliser des bijoux en polymère.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

Effectif 10 participant(s)

Dates Mardi 20 (10:00 - 12:00)

No 169 Sauras-tu sortir d'une tour médiévale ?**10 - 16 ans**

Enigmes, recherche d'indices, course contre la montre... ça te tente ? Tu auras une heure pour trouver le moyen de sortir de la tour, dans sa nouvelle version 2019, grâce à ton sens de l'observation et à tes capacités de déduction...

Rendez-vous à Romont, devant la tour de Fribourg.

Effectif 8 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:00 - 10:15); Lundi 19 (10:30 - 11:45); Mardi 20 (09:00 - 10:15); Mardi 20 (10:30 - 11:45); Jeudi 22 (09:00 - 10:15); Jeudi 22 (10:30 - 11:45); Vendredi 23 (09:00 - 10:15); Vendredi 23 (10:30 - 11:45)

No 171 Tissage - création tapis**7 - 16 ans**

Création d'un tapis en tissage, ceci en utilisant de vieux vêtements de récupération.

Prends de vieux vêtements à jeter (déchirés, usés, troués...).

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

Effectif 15 participant(s)

Dates Vendredi 23 (08:30 - 12:00)

No 178 Figurine en plâtre**6 - 16 ans**

Viens fabriquer et peindre des figurines en plâtre.

Prends un tablier et mets des habits pas dommages.

Rendez-vous à Sommentier, route de Sommentier 70.

Effectif 6 participant(s)

Dates Jeudi 22 (09:00 - 11:30); Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

No 180 Tir à air comprimé**11 - 16 ans**

Le tir à la carabine t'intéresse ? Alors viens découvrir ce sport.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Billens-Hennens, ch. de la Bioleyre, à l'abri PC, dans la cour de l'école primaire.

Effectif 12 participant(s)

Dates Vendredi 23 (08:45 - 11:15); Vendredi 23 (13:30 - 16:00); Samedi 24 (08:45 - 11:15); Samedi 24 (13:30 - 16:00)

No 181 Relaxe ta tête par tes pieds !

NEW 10 - 16 ans

Tu apprendras à localiser quelques zones du corps humain qui se reflètent sur tes pieds. Pour finir, tu recevras un massage de la tête.

Mets des habits confortables.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Vauderens, ch. du Riau 21.

Effectif 6 participant(s)

Dates Jeudi 22 (08:30 - 11:30)

No 183 Le Fer et la Magie du feu...

NEW 10 - 16 ans

Viens passer une journée à forger comme un vrai forgeron et tu repartiras avec ta création.

Mets des habits pas dommages. ATTENTION: tes vêtements ne doivent pas être en matière synthétique, pour éviter les brûlures !

Prends un pique-nique ou quelque chose à griller (cervelas, ...) et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Ropraz, rte de la Chapelle 12, devant la forge.

Effectif 6 participant(s)

Dates Vendredi 23 (09:30 - 16:00)

No 185 Bricolage en céramique

10 - 16 ans

Réalise un objet en céramique.

Prends un tablier.

Rendez-vous à Rueyres-St-Laurent, imp. du Raffort 9, chez Monica Gross-Kehl (maison jaune avec un grand avant-toit).

Effectif 9 participant(s)

Dates Mardi 20 (14:00 - 16:00)

No 188 Fromagerie régionale d'Ursy

6 - 16 ans

Viens visiter la fromagerie d'Ursy. Alexandre Tinguely te fera découvrir les secrets de son métier... Tu pourras même participer à la fabrication de sérac ou de yogourts.

Mets des bottes ainsi qu'un t-shirt (il fait chaud dans la fromagerie) et un pull à longues manches (car la cave est plutôt fraîche !).

Rendez-vous à Ursy, chemin du Marais 3, à la Fromagerie régionale.

Effectif 6 participant(s)

Dates Vendredi 23 (08:30 - 10:45)

No 189 Porte-photos personnalisé

6 - 16 ans

Viens créer un porte-photos en choisissant un thème et des couleurs parmi une multitude de papiers, tampons, tissus, décorations en feutre, en bois...

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Chapelle/Oron, rte de la Corba 24, à l'Atelier ChriSTYL.

Effectif 12 participant(s)

Dates Mardi 20 (13:30 - 15:30)

No 193 Cuisine aux Ateliers de la Glâne

11 - 16 ans

Le personnel et les employés des Ateliers de la Glâne se réjouissent de t'accueillir dans leur cuisine. Tu les aideras à préparer le repas pour tout le personnel et tu mangeras avec eux.

Rendez-vous à Romont, rue de l'Industrie 3, Ateliers de la Glâne (en face de la Migros).

Effectif 3 participant(s)

Dates Jeudi 22 (08:30 - 13:00); Vendredi 23 (08:30 - 13:00)

No 194 Atelier de fleurs et décoration d'une boîte**NEW 8 - 16 ans**

Tu fabriqueras des fleurs en pâte à modeler et tu décoreras une boîte à cadeau.
Prends une boisson.

Rendez-vous à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.**Effectif** 10 participant(s)**Dates** Lundi 19 (15:30 - 17:30)**No 195 Animaux en pâte à tresse****NEW 6 - 16 ans**

Viens confectionner 3 animaux en pâte à tresse.

Un petit goûter sera offert

Rendez-vous à Villarod, rte du Gibloux 7.**Effectif** 6 participant(s)**Dates** Lundi 19 (14:00 - 16:00); Jeudi 22 (14:00 - 16:00)**No 196 Confection de cupcakes****NEW 8 - 16 ans**

Viens confectionner et décorer des cupcakes !

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Villarod, rte du Gibloux 7.**Effectif** 6 participant(s)**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:00); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)**No 198 Plastique fou****NEW 10 - 16 ans**

Viens fabriquer ton porte-clés ou ton bracelet en "plastique magique". Tu apprendras à utiliser du plastique souple et, comme par magie, il deviendra solide.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Mézières VD, ch. Arthur-Honegger 10, à l'Atelier "Les mains colorées".**Effectif** 8 participant(s)**Dates** Vendredi 23 (14:00 - 17:00)**No 199 Tennis**** dès 07h00 10 - 16 ans**

Damien t'initiera au Tennis : tu apprendras la technique pour être aussi fort que Federer et tu feras de petits matchs pour te mesurer à tes amis. En cas de mauvais temps, l'activité sera remplacée par du badminton en salle.

Mets des habits de sport, des baskets pour l'extérieur, une casquette et n'oublie pas ta raquette !

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, rte de Bossens 3, au Club de Tennis, à côté du terrain de foot.**Effectif** 8 participant(s)**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00); Lundi 19 (13:00 - 15:00); Mardi 20 (09:00 - 11:00); Mardi 20 (13:00 - 15:00); Jeudi 22 (09:00 - 11:00); Jeudi 22 (13:00 - 15:00); Vendredi 23 (09:00 - 11:00); Vendredi 23 (13:00 - 15:00)**No 200 Initiation au tir à l'arc****NEW 8 - 16 ans**

Tu verras sûrement de grands champions s'entraîner et tu pourras essayer ce sport où la concentration et la technique sont au rendez-vous.

Rendez-vous à Lausanne, ch. du Chalet Pra Roman 12, au Centre Mondial du tir à l'arc.**Effectif** 20 participant(s)**Dates** Vendredi 23 (14:00 - 15:30)**No 201 Tague ton prénom sur un tableau !****NEW 8 - 16 ans**

Apprends à taguer ton prénom sur un tableau, mets de la couleur selon tes envies !

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Mézières VD, ch. Arthur-Honegger 10, à l'Atelier "Les mains colorées".**Effectif** 10 participant(s)**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

No 213 Vacances au musée du Papier Peint & Origami**NEW 8 - 16 ans**

Après une visite du musée agrémentée de contes et légendes, réalise des animaux fantastiques en origami avec du véritable papier japonais. C'est Hiromi Umezaki Droux qui te fera découvrir tous les secrets de cet art.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Mézières, rte de l'Eglise 12, devant le musée du Papier Peint.

Effectif 10 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:00 - 11:15); Vendredi 23 (09:00 - 11:15)

No 214 Zumba et Jumping**NEW 6 - 16 ans**

Viens t'amuser en découvrant la zumba et le jumping.

Mets des habits confortables et prends un petit linge.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Romont, rte de la Condémine 1, au centre portugais.

Effectif 12 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:00 - 10:00); Samedi 24 (10:00 - 11:00); Samedi 24 (11:00 - 12:00)

No 215 Soin du visage et maquillage**10 - 16 ans**

Viens découvrir tous les petits secrets pour avoir une jolie peau et la mettre en valeur avec du maquillage.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, rue des Moines 58, chez Lise Moret, à l'Institut Neroli.

Effectif 4 participant(s)

Dates Mardi 20 (13:00 - 17:00); Jeudi 22 (13:00 - 17:00)

No 216 Manucure et pose de vernis**10 - 16 ans**

Viens découvrir tous les petits secrets d'une bonne manucure pour avoir de jolies mimines. Au programme : gommage, massage, limage des ongles et pose de vernis.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, rue des Moines 58, chez Lise Moret, à l'Institut Neroli.

Effectif 4 participant(s)

Dates Mardi 20 (09:00 - 12:00); Jeudi 22 (09:00 - 12:00)

No 219 Jouer avec le feu...**10 - 16 ans**

Si tu as toujours rêvé d'apprendre à apprivoiser le feu, cette activité est pour toi ! Tu apprendras à allumer un feu sans papier ni allumettes, à faire des tours de magie dignes d'un fakir et même t'entraîner à cracher du feu.

Mets des habits en coton peu dommages. L'activité ne présente pas de danger pour la santé des enfants !

Prends une boisson.

Rendez-vous à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

Effectif 8 participant(s)

Dates Mardi 20 (14:00 - 16:00)

No 220 Clown**6 - 16 ans**

Découvre l'art du clown, celui qui amène joie et bonne humeur, qui transforme un petit rien en une magie éblouissante, avec des jeux, des improvisations théâtrales et beaucoup, beaucoup de rires... Un beau nez rouge te sera offert !

Mets des habits confortables.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

Effectif 15 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:30 - 16:00)

No 224 Chasse en montagne**10 - 16 ans**

Viens découvrir la faune de la montagne. Cette activité est organisée par les chasseurs de la Glâne et se déroule sur deux jours.

ATTENTION: il faut avoir une bonne condition physique ! Mets des souliers de montagne, prends un k-way, une gourde et des jumelles si tu en as.

Prends un pique-nique et des boissons pour le samedi midi.

Rendez-vous à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

Effectif 12 participant(s)

Dates Vendredi 23 (13:30) - Samedi 24 (16:00)

No 227 Tournoi de quidditch**NEW 6 - 16 ans**

Comme Harry Potter et ses amis, viens disputer un tournoi de quidditch organisé par le Kiwanis club Romont-La Glâne. Cela peut faire transpirer, voire même mouiller, car les cognards seront des bombes à eau...

Prends des habits de rechange ou une veste de pluie.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Vuisternens-dt-Romont, impasse des Râpes 10, à la salle de sport.

Effectif 42 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:30 - 11:30)

No 230 L'électricité sous toutes ses formes**10 - 16 ans**

Les dangers de l'électricité te seront présentés et tu construiras un jeu utilisant le courant électrique.

Mets des habits pas trop dommages.

Rendez-vous à Bulle, rue de l'Industrie 2, chez MSG Solutions Sàrl Messerli Groupe.

Effectif 7 participant(s)

Dates Mardi 20 (13:30 - 16:00); Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

No 231 Activité créative au salon de coiffure**NEW 10 - 16 ans**

Lors de cet atelier, tu pourras découvrir le métier de coiffeur et essayer de réaliser différentes coiffures sur une tête d'exercice. Tu auras aussi la possibilité de te faire une mèche en couleur.

Mets des habits pas dommages. ATTENTION: si tu veux pouvoir te faire une mèche en couleur tu dois avoir l'autorisation écrite de tes parents !

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Moudon, rue du Temple 9, chez Cecilia Coiffure.

Effectif 3 participant(s)

Dates Jeudi 22 (13:30 - 16:00); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

No 232 Fabrication d'un sac**11 - 16 ans**

Tu aimes coudre ? Alors viens te faire plaisir en confectionnant un sac à l'aide de nos super machines à coudre.

Tu pourras choisir le tissu, les anses, la couleur du fil... Le résultat sera génial, durable et solide !

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, rue de l'Eglise 67, à l'Atelier du Passe-Temps.

Effectif 4 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 16:30); Jeudi 22 (14:00 - 16:30)

No 233 Fabrication d'un tableau en sequin**NEW 11 - 16 ans**

Tu aimes ce qui brille ? Alors viens choisir, parmi nos modèles, le tableau que tu aimerais pour décorer ta chambre. Il te suffira de planter des sequins de couleur au bon endroit et l'image apparaîtra peu à peu, pour donner un résultat époustouflant !

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, rue de l'Eglise 67, à l'Atelier du Passe-Temps.

Effectif 6 participant(s)

Dates Mardi 20 (14:00 - 16:30); Vendredi 23 (14:00 - 16:30)

No 240 Raviolis en fête !**NEW 6 - 16 ans**

Tu confectionneras la farce et la pâte, que tu passeras au laminoir avant de façonner tes raviolis, que tu pourras amener chez toi.

Prends un tablier.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à La Joux, rte d'Oron 40, au café de l'Union.

Effectif 6 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:30 - 16:30)

No 242 Passion cupcakes !**10 - 16 ans**

Les cupcakes, c'est bon et c'est beau ! Les artisans du magasin Early Beck te feront découvrir la décoration de cupcakes.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Bulle, Grand-Rue 44, au magasin "Early Beck".

Effectif 10 participant(s)

Dates Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

No 243 Pizzaiolo !**6 - 16 ans**

Viens découvrir les secrets de la pizza italienne : pétrissage, lancer de la pâte et cuisson dans un four à bois. Tu dégusteras ta pizza sur place, et tu pourras même en prendre une à la maison.

Prends un tablier.

Rendez-vous à Fétigny, Au Village 162, chez Propizza.

Effectif 20 participant(s)

Dates Lundi 19 (14:00 - 18:00); Mardi 20 (14:00 - 18:00); Jeudi 22 (14:00 - 18:00); Vendredi 23 (14:00 - 18:00); Samedi 24 (14:00 - 18:00)

No 244 Des boîtes relookées**NEW 10 - 16 ans**

Viens découvrir comment tu peux transformer une simple boîte en une boîte extraordinaire. Brigitte te guidera pour accomplir ton chef-d'oeuvre.


Amène une boîte en bois ou en carton épais, mesurant au maximum 20 cm. Elle peut être neuve ou déjà utilisée.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à Henniez, rte des Bains 15, à la p'tite Gaiöle Artisanat récup'.

Effectif 8 participant(s)

Dates Lundi 19 (10:00 - 16:00); Mardi 20 (10:00 - 16:00); Jeudi 22 (10:00 - 16:00); Vendredi 23 (10:00 - 16:00); Samedi 24 (10:00 - 16:00)

No 246 Balade en char Western**NEW  dès 11h00 6 - 16 ans**

Viens faire une balade avec Dominique et Frédy, confortablement installé sur un char de style western tiré par des chevaux Franches-Montagnes. Si tu as envie, tu peux même te déguiser en cowboy !

Si tu le souhaites, tu peux prendre un déguisement et/ou un chapeau de cowboy.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Treize-Cantons, sortie Nestlé Waters, continuer en direction du pont (ne pas le traverser), puis tout droit sur la route de la Ballastière (bordiers autorisés) jusqu'à la halle bordeaux. Suivre les ballons.

Effectif 10 participant(s)

Dates Jeudi 22 (13:30 - 16:15)

No 248 Serpents venimeux et rôle des venins en médecine**NEW 9 - 16 ans**

Tu aimes voir les serpents, mais ils te font peur ? Pas de souci, Christian te présentera ses serpents, pour la plupart venimeux, et t'expliquera le rôle important que joue le venin en médecine. Il te sera également possible d'en toucher un (non-venimeux celui-là) si tu es sage !

Attention: durant toute l'activité, il faut rester calme et éviter de courir, crier, jouer à se faire peur...

Prends une boisson.

Rendez-vous à Sorens, imp. de la Croix 26, chez Christian Derwey.

Effectif 5 participant(s)

Dates Mardi 20 (14:00 - 15:30); Vendredi 23 (14:00 - 15:30)

No 249 Viens jouer au Kin-ball !**NEW 10 - 16 ans**

Viens t'éclater en jouant au Kin-ball ! Mireille te fera découvrir ce jeu d'équipe qui se pratique avec une énorme balle.

Mets des chaussures de sport pour l'intérieur et des habits de sport.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

Effectif 16 participant(s)

Dates Samedi 24 (13:00 - 14:30); Samedi 24 (15:00 - 16:30)

No 251 Atelier produits naturels Teens**NEW 10 - 16 ans**

Viens fabriquer un stick à lèvres, un baume ou un déodorant.

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle de paroisse.

Effectif 8 participant(s)

Dates Vendredi 23 (14:30 - 16:30)

No 253 Sacs en folie**NEW 9 - 16 ans**

Viens confectionner ton sac à partir de vieux jeans.


Si tu as chez toi des décorations, perles, stickers ou autres, que tu aimerais mettre sur ton sac, prends-les avec toi.

Prends une boisson.

Rendez-vous à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

Effectif 6 participant(s)

Dates Vendredi 23 (09:00 - 11:30); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

No 255 Visite de la réserve naturelle du Lac de Pérolles**NEW**  **dès 11h00 8 - 16 ans**

Partons à la découverte d'un lieu magique et grandiose aux portes de Fribourg: sentier Ritter, barrage de la Maigrauge, sentier Schoch, et divers tunnels pour admirer les falaises de molasse, la faune et la flore de la région.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Fribourg, sur le parking de l'Ecole d'Ingénieur, en face de la station Tamoil, sur la route direction Marly.

Effectif 25 participant(s)

Dates Jeudi 22 (13:30 - 15:30)

No 256 Confection d'un support photos**NEW 6 - 16 ans**

Viens confectionner un support pour mettre des photos en valeur et les suspendre dans ta chambre.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, Grand Rue 10, à la Boutique Histoires de...

Effectif 8 participant(s)

Dates Mardi 20 (14:30 - 16:30)

No 257 Confection d'un attrape-rêves**NEW 6 - 16 ans**

Viens confectionner un attrape-rêves pour ta chambre.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Romont, Grand Rue 10, à la Boutique Histoires de...

Effectif 8 participant(s)

Dates Samedi 24 (10:00 - 12:00)

No 260 Atelier d'aromathérapie et cosmétiques naturels**NEW 12 - 16 ans**

Nathalie Granget te fera découvrir ce qu'est l'aromathérapie et t'aidera à confectionner 3 produits cosmétiques naturels aux huiles essentielles : stick à lèvres cicatrisant, baume respiratoire et roll'on anti-stress.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Romont, rte de l'Ancien-Stand 62, chez Nathalie Granget, "Retour vers l'essentiel".

Effectif 8 participant(s)

Dates Vendredi 23 (09:00 - 12:00)

No 261 Agility avec les chiens**NEW 8 - 16 ans**

Viens t'exercer à l'agility avec les chiens de Sandrine ! Tu feras avec eux des parcours, des sauts, de la course... un bien joli programme !

Mets de bonnes chaussures, de la crème solaire, une casquette et des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous aux Ecasseys, rte du Mottex, chez Sandrine Chappaz.

Effectif 10 participant(s)

Dates Jeudi 22 (09:00 - 11:00)

No 262 Les claquettes**NEW 8 - 16 ans**

Viens t'essayer aux claquettes avec Florence.

Mets des habits de sport et prends une paire de chaussettes.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

Effectif 12 participant(s)

Dates Samedi 24 (09:30 - 11:00)

No 264 Vol biplace en parapente**NEW  dès 07h00 6 - 16 ans**

En compagnie d'un parapentiste, tu découvriras les facettes du parapente et effectueras un vol en biplace. Il n'y a pas de limite de poids ou de taille, mais ton inscription à cette activité nécessite l'accord de ton représentant légal.

Mets un training et des baskets.

Prends une boisson.

Rendez-vous au stand de tir situé entre Grandvillard et Estavannens.

Effectif 6 participant(s)

Dates Lundi 19 (13:00 - 14:30); Lundi 19 (14:30 - 16:00); Lundi 19 (16:00 - 17:30)

No 265 Initiation au parapente dans une "pente école"**NEW  dès 11h00 14 - 16 ans**

En compagnie d'un parapentiste, tu découvriras le matériel utilisé pour pratiquer ce sport ainsi que son fonctionnement. Tu t'essaieras à gonfler ta voile au sol et à la contrôler. Tu feras de mini-sauts de puce, avec des décollages à 1 mètre du sol. Tu dois avoir 14 ans révolus. Ton inscription à cette activité nécessite l'accord de ton représentant légal.

Mets un training et des baskets.

Prends une collation et une boisson.

Rendez-vous à Epagny, rte de l'Aérodrome 2, Gruyère-Parapente.

Effectif 15 participant(s)

Dates Lundi 19 (08:00 - 12:00)

No 267 Initiation à l'équitation

NEW 6 - 16 ans

Tu auras l'occasion de visiter les écuries et prendre contact avec les chevaux. Tu pourras les soigner et les monter, faire du travail au sol, et peut-être même une balade en fonction de la météo.

Une collation te sera offerte. Mets des vêtements adaptés à la météo et de bonnes chaussures. Si tu as une bombe et/ou des bottes d'équitation, tu peux les prendre.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

Rendez-vous à la Joux FR, route de Bulle 110.

Effectif 10 participant(s)

Dates Lundi 19 (09:30 - 16:00)

No 268 IRTAG - "Lasergame" à infrarouge en forêt

 **dès 07h00 10 - 16 ans**

Viens t'éclater en pleine nature et jouer en équipe, en utilisant des "marqueurs" à infrarouge, sans projectile et sans danger !

Mets de bonnes chaussures fermées et un pantalon (habits pas dommages, idéalement de couleur sombre; manches longues conseillées) pour courir dans la forêt, où il peut y avoir des ronces. Protège-toi aussi contre les tiques et moustiques.

Une collation te sera offerte.

Rendez-vous à Mézières, tourner en direction de "La Jambonnière", puis passer devant "La Jambonnière" et continuer sur le chemin du Vugy jusqu'à l'entrée du bois.

Effectif 20 participant(s)

Dates Mardi 20 (08:45 - 11:45)
