

## No 2 Capoeira

6 - 12 ans

La capoeira est un art martial brésilien. Cette initiation te permettra de mieux comprendre cette culture.

Prends une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dt-Romont, impasse des Râpes 10, à la salle de sport.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (10:00 - 11:30)

---

## No 3 Mobile de verre coloré

6 - 10 ans

Découvre le verre, ce matériau précieux qui joue sur la transparence et la couleur. Tu réaliseras un magnifique mobile.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand-Rue 35, à la Boutique "Les Petits Gris".

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

---

## No 4 Une nuit à la boulangerie

8 - 16 ans

Après ton passage à la boulangerie Dubey-Grandjean, les petits-pains et pains de toutes sortes n'auront plus de secret pour toi. Le petit-déjeuner te sera offert.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, à la boulangerie Dubey-Grandjean (au labo, dont l'entrée se situe à la ruelle St-Jacques).

**Effectif** 2 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (04:00 - 07:30); Mardi 20 (04:00 - 07:30); Jeudi 22 (04:00 - 07:30); Vendredi 23 (04:00 - 07:30)

---

## No 5 Main à la pâte

10 - 16 ans

Les boulangers, pâtisseries et confiseurs de la boulangerie Ecoffey t'aideront à réaliser divers pains.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand-Rue 4, à la boulangerie Ecoffey.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (08:30 - 11:00)

---

## No 6 Les véhicules de l'armée et leur entretien

9 - 16 ans

Tu visiteras les ateliers de maintenance des véhicules militaires de Romont. Tu pourras faire un petit tour du site en véhicule blindé et tu dégusteras un goûter militaire.

Mets des habits adaptés à la météo.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Romont, en direction de Payerne, suivre les panneaux jaunes et noirs. Exploitation BLA (anciennement PAA). Attendre devant l'enceinte.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00)

---

## No 7 Que faire en cas d'accidents ?

7 - 14 ans

Avec les Samaritains de la Glâne, tu apprendras comment porter secours à un blessé, faire un pansement, un bandage ou pratiquer un massage cardiaque.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue Pierre de Savoie en face du n° 24, au centre PSS. Des ballons t'indiqueront l'endroit.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 17:00); Mardi 20 (13:30 - 17:00); Jeudi 22 (13:30 - 17:00); Vendredi 23 (13:30 - 17:00)

---

## No 8 Justice pénale

8 - 16 ans

Messieurs Jacques Menoud, Michel Lachat et Mme Delphine Aeschlimann-Disler t'ouvrent les portes du Tribunal de la Glâne.

**Rendez-vous** à Romont, rue des Moines 58, salle du tribunal (rez inférieur).

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:20)

---

## No 9 Magie automobile !

10 - 16 ans

Qu'est-ce qui se cache sous le capot d'une voiture ? Bielle, piston, soupape, culasse... de quoi s'agit-il ?

**Rendez-vous** à Romont, Z.I. de Raboud 13, au centre L-2.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (08:30 - 11:30)

---

## No 11 Initiation au rugby

 dès 11h00 6 - 12 ans

Pas facile de dompter ce ballon ovale qui ne rebondit jamais où l'on pense ! Attrape-le si tu peux ! Viens découvrir le rugby et t'amuser avec les copains, puis repars victorieux du Pays de l'Ovalie.

Mets des habits de sport non salissants, et une paire de baskets pour l'extérieur.

**Rendez-vous** à Rue, rte de Romont, au terrain de foot (Stade de la Pierre), à l'entrée du village en venant d'Ursy.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (15:30 - 17:00)

---

## No 12 Boulangerie Le Radeau

6 - 12 ans

Viens confectionner le pain pour ton déjeuner du lendemain.

Mets un t-shirt blanc.

**Rendez-vous** à Orsonnens, rte de Chavannes 8, à la boulangerie "Le Radeau".

**Effectif** 14 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (10:30 - 12:00); Jeudi 22 (13:30 - 15:00)

---

## No 13 BZZ... Les abeilles !

6 - 12 ans

Eric, apiculteur, te fera découvrir le monde des abeilles et tu dégusteras du miel.

Prends une casquette.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à la Neirigue, au rucher à côté de la chapelle.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 15:30)

---

## No 14 Journée sauvetage

10 - 14 ans

Le matin, visite du centre d'entraînement des pompiers à l'ECA (appartement sinistré, extinction d'un feu, parcours d'entraînement), et l'après-midi, visite de la REGA.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (08:00 - 17:00)

---

## No 15 Atelier floral

7 - 16 ans

Viens confectionner de jolies décorations florales à l'atelier Aulde fleurs.

**Rendez-vous** à Maraçon, sentier de la Paillus 1, à l'atelier de fleurs, ferme à côté du temple.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

---

### No 16 Cuisine marocaine - briouates

10 - 16 ans

Connais-tu la cuisine marocaine ? Saïda te fera découvrir cet univers plein de saveurs. Tu pourras confectionner des briouates (sorte de rissoles) au fromage ou à la viande, ainsi qu'un dessert fruité, que tu dégusteras sur place et que tu pourras refaire facilement pour ta famille.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:00 - 13:00)

---

### No 17 Cuisine marocaine - kefta

6 - 16 ans

Connais-tu la cuisine marocaine ? Saïda te fera découvrir cet univers plein de saveurs. Tu pourras confectionner des kefta (boulettes de viande) en sauce tomate, ainsi qu'un dessert fruité, que tu dégusteras sur place et que tu pourras refaire facilement pour ta famille.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (15:00 - 18:00)

---

### No 18 Echecs

7 - 16 ans

Le club de Romont te fera découvrir ce jeu de tactique et de réflexion.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, sur la place de l'Hôtel de Ville.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (13:30 - 16:00)

---

### No 20 Mini-golf sur herbe

 dès 07h00 6 - 10 ans

Le mini-golf sur herbe, tu connais ? Alors viens tester ton habileté !

Mets une casquette et des habits adaptés à la météo. En cas de temps humide, mets des bottes.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Cremin/Lucens, ch. des Ecoliers 5, au swin-golf.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (11:30 - 15:00)

---

### No 21 Swin-golf

 dès 07h00 10 - 16 ans

As-tu déjà essayé le swin-golf ? Viens t'amuser sur un parcours de 18 trous !

Mets une casquette et des habits adaptés à la météo. En cas de temps humide, mets des bottes.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Cremin/Lucens, ch. des Ecoliers 5, au swin-golf.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (11:00 - 15:30)

---

### No 22 Kubb

 dès 11h00 9 - 16 ans

GruyèreKubb te propose d'améliorer ton habileté à viser et à développer des stratégies, grâce à un jeu inventé par les Vikings...

Prends une casquette et de la crème solaire.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dt-Romont, impasse des Râpes 10, devant la salle de sport.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

---

### No 23 Tous au Moléson

 dès 07h00 8 - 12 ans

Après une montée en funiculaire et téléphérique, tu pourras vérifier si on voit ta maison du sommet du Moléson ! Une petite randonnée te ramènera à Moléson-Village, où t'attendent mini-golf, bob-luge, et pour les petits chanceux qui mesurent plus de 1.40 m même du dévalkart !

Mets des chaussures adaptées à la marche et prends un K-way, un pull chaud, une casquette et de la crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Moléson, devant la caisse du funiculaire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 16:30)

---

### No 25 Club de lutte de Cottens Kids

8 - 11 ans

Viens te mesurer à tes camarades dans un rond de sciure.

Mets des habits de sport, et prends des affaires de douche.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Cottens, Grand Bois, bâtiment en bois, à côté du terrain de foot.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00)

---

### No 26 Volleyball

9 - 14 ans

Le "Volley-Ball Club Haute-Broye" te propose une initiation à ce sport d'équipe.

Mets une tenue de sport et des chaussures de salle.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (08:30 - 11:30)

---

### No 27 Bûcheron, quel métier !

8 - 16 ans

Les bûcherons de la corporation forestière Glâne-Farzin te permettront de découvrir la forêt et t'apprendront à la respecter.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, à la Montagne de Lussy. Hangar forestier de Comblonay. Prendre la route militaire en face du BLA (ancien PAA), panneau sur la droite dans la forêt.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 16:00); Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

---

### No 28 Stand Up Paddle Kids

 dès 07h00 7 - 10 ans

Nouveau sport en vogue ! C'est un excellent moyen pour s'évader.

Prends tes affaires de bain, de la crème solaire, un linge et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à le Bry, prendre Cité d'Ogoz, parquer et suivre Port (plan sur notre site).

**Effectif** 22 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:00 - 15:00)

---

### No 29 Peinture sur toile

6 - 10 ans

Viens réaliser un magnifique tableau sur une toile !

Prends un tablier.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, rte de Vevey 29, à la Galerie Osmoz.

**Effectif** 14 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00); Vendredi 23 (14:00 - 16:00)

---

### No 30 Le pied total

6 - 14 ans

Marche dans l'herbe, la rivière, la boue et au milieu de centaines de plantes vivaces, pieds nus, le long d'un parcours.

En cas de pluie, prends un k-way.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villarimboud, rte de Fribourg 74, à "Bivouac dans les arbres" (route cantonale Romont-Fribourg, prendre à droite avant Chénens).

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:45 - 11:45)

---

### No 31 Feuilles en béton

6 - 15 ans

Certaines plantes sont capables de faire de grandes et belles feuilles que nous allons immortaliser dans le béton.

Au bout d'une semaine de séchage tu pourras récupérer ces feuilles pour les prendre à la maison.

Mets de vieux habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Fribourg, à côté de l'Institut Adolphe Merkle (ancienne clinique Garcia), à l'entrée du jardin botanique.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:00)

---

### No 32 Escalade

6 - 12 ans

Découvre les joies de la grimpe, en toute sécurité, à la salle DBloc.

Mets des chaussons de rythmique et une tenue de sport.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, chemin des Crêts 8b. Attention, interdiction de stationner dans la cour devant DBloc. Utiliser le parking du centre à 5 min.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 11:30); Mardi 20 (09:30 - 11:30); Vendredi 23 (09:30 - 11:30); Samedi 24 (09:30 - 11:30)

---

### No 34 Balade en calèche

 dès 07h00 6 - 16 ans

Le club d'attelage de la Veveyse et environs t'emmènera faire une jolie balade en calèche.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, Montagne de Lussy (prendre direction BLA, puis à droite sur la montagne et continuer tout droit jusqu'à la place d'évitement des chars militaires, où vous verrez des vans).

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (10:00 - 15:00)

---

### No 35 Cupcakes et déco en pâte à sucre

6 - 12 ans

Viens découvrir les secrets de la décoration de cupcakes en pâte à sucre : coloration de la pâte, choix des outils, découpage, paillettes et coloriage... Tu pourras emporter tes créations et faire plaisir à ton entourage !

**Rendez-vous** à Porsel, impasse de Derrey la Croix 5, chez Angélique Neyroud (The Cupcakery).

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:30 - 11:30); Vendredi 23 (14:00 - 16:00)

---

### No 36 Charmey Aventures

 dès 07h00 10 - 16 ans

Si tu n'as pas le vertige, émotions fortes et sensations nouvelles garanties !

Mets des chaussures montantes. En cas de temps incertain, prends des habits de rechange et une veste de pluie.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Charmey, devant la caisse de la télécabine Rapido Sky.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (10:00 - 15:00)

---

### **No 38 Nouveau centre TPF et Funiculaire de Fribourg**

**7 - 14 ans**

Viens visiter le nouveau centre TPF de Givisiez ! Tu partiras ensuite à la découverte du funiculaire de Neuveville-St-Pierre et de son fonctionnement unique en Europe.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, devant la gare.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:00 - 16:45)

---

### **No 39 Aviation militaire**

**9 - 16 ans**

Viens découvrir le plaisir du vol simulé et observer les avions, l'hélicoptère, le tarmac et le poste de commandement d'un aérodrome de guerre.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Payerne, devant le musée de l'aviation. Depuis la route de Berne, en direction d'Estavayer, tourner à droite au 4e rond-point, direction "aérodrome/Grandson".

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

---

### **No 40 Décoration de table**

**8 - 12 ans**

Viens confectionner une jolie décoration de table.

**Rendez-vous** à Lussy, au Village 61, chez Nathalie Pache.

**Effectif** 7 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:30)

---

### **No 41 En avant la musique !**

**8 - 13 ans**

En compagnie de M. Morel, tu découvriras comment fonctionnent les pianos, les orgues, les guitares et bien d'autres instruments.

ATTENTION : prends un rehausseur, si tu as moins de 12 ans, car vous allez vous déplacer en véhicule privé sur la région de Romont.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte d'Arruffens 1, au magasin FNX.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:00 - 11:30)

---

### **No 42 Les aventures fribourgeoises**

**9 - 12 ans**

Un jeu de piste ludique basé sur un parcours de survie en milieu naturel, conçu par Cyrille, accompagnateur en montagne.

Mets des chaussures adaptées à la marche et prends un K-way, une casquette, de la crème solaire et des lunettes de soleil, en fonction de la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Villarimboud, place de l'Eglise.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 16:00)

---

### **No 43 ECA et Musée Olympique**

**9 - 13 ans**

Visite de l'ECA (centre d'entraînement des pompiers) le matin, puis destination Olympie avec une visite-atelier au Musée Olympique de Lausanne.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (08:00 - 16:00)

---

## No 44 Le nez dans les étoiles

10 - 16 ans

Viens découvrir les mystères de notre ciel et apprendre à différencier les astres des étoiles.

Prends des chaussures de salle de gym et mets des habits chauds pour l'extérieur.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (20:30 - 23:00)

---

## No 47 A la découverte du cheval

 dès 07h00 6 - 10 ans

Viens passer un moment en compagnie de chevaux et de poneys. Tu découvriras leur vie et tu partiras en balade avec eux. Ensuite, tu pique-niqueras en forêt.

Mets de vieux habits adaptés à la météo, un pantalon et de bonnes chaussures. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Cremin/Lucens, ch. de la Perraire 4, chez Mme Moser à la ferme équestre "la Perraire" (rte en face du swin-golf).

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:00 - 14:00); Jeudi 22 (10:00 - 14:00); Vendredi 23 (10:00 - 14:00)

---

## No 48 Club des Bergers Allemands

 dès 07h00 8 - 13 ans

Viens assister à une démonstration de dressage au club des Bergers Allemands du Jorat.

Mets des habits pas dommages, adaptés à la météo. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Prends une boisson. Le repas te sera offert.

**Rendez-vous** à la sortie d'Auboranges en direction de Mézières/VD, prendre la première route à gauche (en face du refuge de Ferlens) et attendre à l'entrée du bois.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:30 - 13:30)

---

## No 50 Chauve-souris, dis-moi qui tu es...

 dès 18h00 9 - 12 ans

Viens observer ces mammifères nocturnes, lors de leur cueillette lacustre...

Mets des habits chauds, adaptés à la météo, et prends une lampe de poche. Protège-toi contre les moustiques.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, à la sortie du village en direction d'Oron, avant la ferme à droite, prendre la petite route direction terrain de foot et attendre sur la place à la lisière de la forêt.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (20:15 - 22:30)

---

## No 51 Enquête sur nos déchets

8 - 16 ans

Viens découvrir où vont nos poubelles après le passage du camion !

Mets des habits pas dommages et des chaussures fermées.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Posieux, rte de Châtillon 70, à l'usine SAIDEF SA, devant la réception.

**Effectif** 23 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 16:00)

---

## No 52 Judo

6 - 12 ans

Le judo est un sport de combat noble et utile, mais il exige discipline et concentration. Viens le découvrir avec le judo-club de Romont.

Mets un training. Cette activité se pratique pieds nus.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Promenade des Avoines, au Dojo (salle des Avoines).

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:00); Vendredi 23 (14:00 - 16:00)

---

**No 53 Danse orientale****6 - 12 ans**

Entre dans la danse ! Tes parents sont les bienvenus, 15 minutes avant la fin, pour assister au petit spectacle que tu présenteras.

Mets une tenue confortable.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, rte du Verdel 8, bâtiment Riedo Clima, 1er étage, "La Rose du Nil".

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00)

---

**No 54 A la découverte de la branche Cailler et de l'électricité****8 - 12 ans**

Tu découvriras, lors d'une visite guidée, le parcours que font les fèves de cacao pour arriver dans ta branche Cailler! Après un bon pique-nique, l'électricité te sera expliquée sous toutes ses coutures, démonstration à l'appui !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Broc, rte du Lac 1, à Electrobroc.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:00 - 15:30)

---

**No 55 Passion Mangas à la Bibliothèque de Bulle****9 - 12 ans**

Tu adores les mangas ? Fairy Tail, Naruto et One Piece n'ont pas de secret pour toi ? Tu aimerais partager ta passion et même en apprendre davantage ? Tu rêves de te familiariser avec ces bandes dessinées japonaises, ainsi que leurs fameuses techniques de dessin ? Viens découvrir, créer et t'amuser au milieu de tes héros préférés !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, rue de la Condémine 25, au musée Gruérien.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

---

**No 56 Découvre la dentelle aux fuseaux****6 - 10 ans**

Choisis ce qui te plaît : un marque-page, un bracelet d'amitié ou une barrette à cheveux, et viens le réaliser avec les dentelières.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 17:30)

---

**No 58 118... à l'eau les pompiers !****9 - 14 ans**

Le corps des sapeurs-pompiers intercommunal de Sarine-Ouest te propose 4 ateliers pour découvrir leur fabuleux travail.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Chénens, zone industrielle en Molleyres, au local du feu (près de la gare).

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (13:30 - 15:45)

---

**No 59 Un coeur à suspendre au mur !****8 - 12 ans**

Un marteau, du bois, du coton, et c'est parti pour créer un tableau original ! Tu formeras un coeur avec des clous, puis tu traverseras de part et d'autres avec le coton pour y créer une toile. Une citation donnera à ce tableau ta petite touche personnelle !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Chapelle s/Oron, rte du Verger 32, à l'Atelier DécoBricoCado (plan sur [www.decobricocado.ch](http://www.decobricocado.ch)).

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:30 - 11:15)

---



### No 60 Initiation au Nin-Jutsu

7 - 10 ans

Découvre le Nin-Jutsu, un art martial japonais.

Mets une tenue de sport mais pas besoin de baskets. Ce sport se pratique en duo.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Promenade des Avoines, au Dojo (salle des Avoines).

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:00 - 10:00)

---

### No 62 Randonnée VTT

 dès 11h00 10 - 14 ans

Parcours de vélo dans les bois de Bossens, à Romont.

Prends un VTT en ordre et un casque. Attention: il faut être à l'aise en vélo, car il s'agit d'un parcours en forêt !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, à la cabane de la Mycologie.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (14:00 - 16:00)

---

### No 63 Champignons envoûtants

7 - 16 ans

Viens t'essayer à la cueillette des champignons avec Georges. Il t'expliquera tout sur ces fabuleux légumes et t'apprendra à reconnaître lesquels sont bons et lesquels sont mortels !

Ne pas prendre de matériel pour la cueillette. Mets des habits adaptés à la météo. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

**Rendez-vous** à Romont, devant la cabane de la mycologie.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

---

### No 64 Pépinières Glânoises

8 - 12 ans

Fleurs, plantes et végétaux : tu apprendras à en prendre soin et tu en emporteras un à la maison.

**Rendez-vous** à Lussy, rte des Echelettes 35, aux Pépinières Glânoises.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:00)

---

### No 65 Twirling bâton

6 - 15 ans

Si tu aimes faire de la gymnastique, de la danse, des chorégraphies ou encore t'exprimer sur des musiques et manier un bâton, ce sport est pour toi !

Mets une tenue de sport avec des chaussures de rythmique.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (14:00 - 16:00)

---

### No 66 Visite la ferme et la laiterie de l'Institut de Grangeneuve !

6 - 12 ans

Tu aimes les animaux de la ferme tels que veaux, vaches, cochons, et les produits laitiers ? Alors viens visiter la ferme et la laiterie de l'institut d'agriculture de Grangeneuve ! La visite des ateliers laitiers est déconseillée pour les personnes à mobilité réduite.

Mets une casquette et de la crème solaire.

**Rendez-vous** à Posieux, rte de Grangeneuve 31, à l'institut d'agriculture.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:30); Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

---

### No 67 Zoo de Berne

 dès 07h00 6 - 10 ans

Viens passer la journée au zoo de Berne. Une visite guidée te permettra de mieux connaître ses occupants.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 15:15)

---

### No 68 Taekwondo

6 - 12 ans

Découvre cet art martial sud-coréen.

Mets une tenue de sport.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Grangettes, rte du Châtelard 11, au centre Shanti-Do. Se garer au parking de l'église et non le long de la route principale.

**Effectif** 14 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 15:15); Jeudi 22 (14:00 - 15:15); Vendredi 23 (14:00 - 15:15)

---

### No 69 Stand Up Paddle Teens

 dès 07h00 10 - 16 ans

Sport en vogue, c'est un excellent moyen pour s'évader.

Prends tes affaires de bains, de la crème solaire, un linge et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à le Bry, prendre Cité d'Ogoz, parquer et suivre Port (plan sur notre site).

**Effectif** 22 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (10:00 - 15:00)

---

### No 72 Découverte et exploration du barrage de Rossens

10 - 16 ans

Sais-tu que le Lac de la Gruyère est le deuxième plus grand lac artificiel de Suisse ? Grâce à la visite du barrage de Rossens et aux explications des guides, tu apprendras plein de choses sur sa construction et sur l'énergie hydraulique !

Mets de bonnes chaussures et prends un pull, car dans le barrage, il fait plutôt frais. Cette découverte n'est pas conseillée aux enfants souffrant de claustrophobie ou à mobilité réduite. Une verrée te sera servie à la fin de la visite.

**Rendez-vous** à Rossens FR, route du Barrage 198 (sur le parking en face du bâtiment de l'Alarme-Eau).

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (13:30 - 15:45)

---

### No 73 Atelier cosmétique Kids

6 - 10 ans

Viens fabriquer un baume à lèvres avec paillettes, un gel douche fruité ainsi qu'un parfum.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bouloz, impasse des Bruyères 14, chez Mme Nicole Helfer.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:30 - 11:00)

---

### No 74 La chocolaterie, c'est alléchant et c'est un art aussi !

6 - 12 ans

Viens découvrir le chocolat sous toutes ses facettes et réaliser une somptueuse figurine !

Prends une glacière pour y mettre ta figurine en chocolat pour le retour.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Pringy, à la place de la Gare 2

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (08:30 - 10:30); Samedi 24 (08:30 - 10:30)

---

**No 77 Chiens guides d'aveugles****8 - 14 ans**

Connais-tu le "Labrador" ? Pour les aveugles, ces chiens sont leurs yeux. Viens découvrir comment ils deviennent les compagnons de route des personnes malvoyantes.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Brenles, ch. des Hauts-Tierdoz 24, à la Fondation Romande pour chiens guides d'aveugles.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:30 - 16:00)

---

**No 78 Magie, magie...****8 - 13 ans**

La Magie te passionne ? Alors inscris-toi... Un jeu de cartes te sera offert, avec lequel tu apprendras quelques tours pour épater tes amis et ta famille.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

---

**No 82 Découverte de la forêt****6 - 12 ans**

L'entreprise Claude Limat SA te présentera le métier de forestier-bûcheron et te proposera des jeux sur la forêt.

Mets des habits selon la météo et des chaussures fermées. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Prez-vers-Noréaz, rte de Fribourg 41, devant l'entreprise Claude Limat SA.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:30 - 11:45)

---

**No 83 La cuisine algérienne, une belle expérience****8 - 12 ans**

Tu prépareras des spécialités algériennes avec Fabienne. Un vrai délice t'attend.

Prends un tablier et deux boîtes pour ramener tes biscuits.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, impasse de la fin du Bret 1A, chez Fabienne Bouakkaz.

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 17:00); Jeudi 22 (14:00 - 17:00)

---

**No 84 Pétanque et jeux divers****9 - 11 ans**

Le personnel et les résidents du Foyer Ste-Marguerite à Vuisternens t'invitent à participer avec eux à un mini-tournoi de pétanque et divers jeux (ou des jeux de société en cas de mauvais temps).

Mets des habits adaptés à la météo, prends une casquette et de la crème solaire.

Prends une boisson. Le goûter te sera offert.

**Rendez-vous** à Vuisterens-dt-Romont, rte de Villariaz 26, au Foyer Ste-Marguerite.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (15:00 - 17:30)

---

**No 85 La poterie, quel art !****9 - 14 ans**

Viens fabriquer un magnifique plat !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Vuadens, rte des Artisans 130 (bâtiment entre le kiosque et la Raiffeisen).

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 15:30)

---

### No 86 Pizzaiolo d'un jour

6 - 16 ans

Viens découvrir les secrets de la pizza italienne : pétrissage, lancer de la pâte et cuisson dans un four à bois.

Tu dégusteras ta pizza sur place, et tu pourras même en prendre une à la maison.

Prends un tablier.

**Rendez-vous** à Fétigny, Au Village 162, chez Propizza.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 13:00); Mardi 20 (09:00 - 13:00); Jeudi 22 (09:00 - 13:00); Vendredi 23 (09:00 - 13:00); Samedi 24 (09:00 - 13:00)

---

### No 87 Découverte du tennis

 dès 07h00 6 - 12 ans

Tu es fan de Federer et Wawrinka ? Viens découvrir ce sport le temps d'une matinée ! A la fin de l'activité, le "Tennis Club Glâne-Sud" offrira l'apéro aux participants, ainsi qu'à leurs parents.

Mets une tenue de sport et des chaussures de gym. Prends une raquette, si tu en as une. Prends un fruit comme collation, ainsi qu'une gourde.

**Rendez-vous** à Vauderens, ch. des Sécherons 1, au Tennis Club Glâne-Sud.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 11:00)

---

### No 89 Massage assis

9 - 11 ans

Viens découvrir le massage détente. Ce massage se pratique assis, habillé, sur le haut du corps. Chaque enfant va tour à tour donner et recevoir un massage d'un autre enfant.

Mets des habits confortables.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue de l'Eglise 74, à l'Espace naissance.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00)

---

### No 90 Goolfy et Bowling

7 - 13 ans

Commence par un goolfy, qui est un minigolf dans une ambiance lumineuse fluorescente. Après avoir repris des forces à l'air libre, termine ton après-midi avec une super partie de bowling !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, route de la Pâla 126, au Fun Planet.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:45 - 16:30); Samedi 24 (13:45 - 16:30)

---

### No 91 Découverte du unihockey

6 - 10 ans

L'UHC Glâne te fera découvrir ce sport d'équipe.

Mets une tenue de sport et des baskets pour la salle. Prends des protège-tibias si tu en as.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 11:00)

---

### No 92 Initiation au unihockey

10 - 16 ans

L'UHC Glâne te fera découvrir ce sport d'équipe.

Mets une tenue de sport et des baskets pour la salle. Prends des protège-tibias si tu en as.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (14:00 - 16:00)

---

### No 94 Enigmes et sensations

 dès 07h00 9 - 16 ans

En plein air, ton sens de l'observation sera mis à l'épreuve afin de retrouver les indices et ateliers disséminés dans la forêt. Habileté, réflexion et esprit d'équipe te permettront de résoudre les énigmes liées à ces indices. Tu pourras même utiliser une tyrolienne (mais possibilité de l'éviter ou de la refaire) !

Mets une tenue décontractée adaptée à la météo et des chaussures adaptées à une balade sur sentier. Protège-toi contre les tiques et moustiques. Si tu aimes l'eau, prévois aussi une tenue pour t'y plonger et des habits de rechange.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:30 - 16:30)

---

### No 95 Passion ambulancier...

9 - 16 ans

Eric t'expliquera son travail, le matériel dont il dispose et te présentera les gestes de premiers secours. Tu découvriras également l'intérieur d'une ambulance.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Vaulruz, Champ-Paccot 1, chez Ambulance Sud Fribourgeois.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:00 - 11:00); Mardi 20 (13:30 - 15:30)

---

### No 96 A la découverte des chiens polaires et balade

 dès 07h00 8 - 12 ans

Avec Angélique, tu feras connaissance de ses huskys, d'une Akita Américaine et d'un cocker. Ces compagnons à 4 pattes te permettront de vivre des moments de partage et de détente, au gré d'une balade et autres...

Mets de bonnes chaussures et des habits pas dommages.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Fiaugères, ch. du Hiaudzi 100, chez Angélique Oberson.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (10:00 - 15:30)

---

### No 97 Voyage musical

6 - 12 ans

Camille te fera découvrir le monde magique de la musique. Tu pourras essayer des instruments à vent et des percussions.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 11:30); Vendredi 23 (09:30 - 11:30)

---

### No 98 SOS chiens polaires

 dès 07h00 8 - 11 ans

Viens passer une journée en compagnie de chiens polaires. Au programme, une promenade et de belles surprises.

Mets des habits pas dommages. Si tu veux, tu peux prendre des grillades. S'il pleut l'activité sera raccourcie.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Payerne, près du stand de tir, avant l'entrée de l'autoroute à gauche en venant de Payerne. Suivre les panneaux SOS Chiens polaires.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (11:00 - 16:00)

---

### No 100 SPA Fribourg

8 - 15 ans

Promenade avec les chiens, visite de la chatterie et du parc pour rongeurs.

Mets une tenue adaptée à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Lully, à environ 1 km après la sortie de Lully direction sud, sur la gauche.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (11:00 - 16:00)

---

## No 101 Mini-golf

 dès 11h00 7 - 16 ans

Viens te mesurer à tes copains lors d'une partie de mini-golf.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Chénens, au Mini-golf.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 16:00); Jeudi 22 (13:30 - 16:00); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

---

## No 102 Break Dance

8 - 12 ans

Viens découvrir le Break Dance ! Peut-être deviendras-tu le pro de cette danse !

Mets des habits de sport et des baskets d'intérieur. Tes parents peuvent venir 15 min avant la fin pour te voir danser.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Billens 7, à l'Ecole de danse La Colline (ancien garage Pittet).

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 15:30)

---

## No 103 Hip Hop

8 - 12 ans

Viens essayer le Hip Hop, danse à la mode sur des musiques endiablées.

Mets des habits de sport et des baskets d'intérieur. Tes parents peuvent venir 15 min avant la fin pour te voir danser.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Billens 7, à l'Ecole de danse La Colline (ancien garage Pittet).

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 15:30)

---

## No 104 Bivouac dans les arbres

9 - 15 ans

Pour ton souper, tu pourras griller tes cervelas, puis tu dormiras dans un bivouac dans les arbres. Après une bonne nuit de sommeil, tu déjeuneras sur place.

Prends des habits chauds et une lampe de poche pour la soirée. N'oublie pas ton sac de couchage et tes affaires pour la nuit. Protège-toi des moustiques.

Prends un pique-nique ou quelque chose à griller (cervelas, ...) et des boissons pour la soirée.

**Rendez-vous** à Villarimboud, rte de Fribourg 74, à "Bivouac dans les arbres" (route cantonale Romont-Fribourg, prendre à droite avant Chénens).

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (16:00) - Samedi 24 (09:00)

---

## No 105 Visite à la ferme des sens

6 - 10 ans

Avec Stéphane, tu découvriras l'agriculture bio, des chèvres, des abeilles, ainsi que des animaux de races menacées.

Mets des chaussures confortables pour une balade, des habits pas dommages et prends, selon la météo, des lunettes, de la crème solaire ou un k-way.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Châtel-st-Denis, ch. de la Gurla 41, chez Stéphane Vial.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 11:30)

---

## No 106 Futnet

10 - 14 ans

Le foot-tennis ou futnet consiste à se renvoyer un ballon par-dessus un filet. Aussi bien pour les filles que pour les garçons !

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 11:00)

---

## No 107 Le cheval, une passion...

8 - 11 ans

David te fera découvrir sa passion, le cheval. Tu auras l'occasion de le brosser, le bichonner, le câliner, le monter, faire de la voltige...

Prends une bombe ou un casque à vélo et des bottes. Mets des habits adaptés à la météo, un pantalon, une casquette et de la crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à La Tour-de-Trême, rue de l'Ancien Comté 20 (dans la ferme juste derrière).

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 15:00); Mardi 20 (09:30 - 15:00)

---

## No 108 A la découverte des instruments

6 - 12 ans

Tu auras l'occasion de jouer de la batterie ou du tambour, de souffler dans un cornet, une clarinette ou une basse, émettre un son et qui sait... te découvrir une passion. Viens t'éclater et faire quelques folies musicales avec des musiciens expérimentés et enthousiastes.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Romont, rte du Poyet 6, Ancien Abattoir, maison orange dans le grand virage de la route du Poyet.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 11:30)

---

## No 109 Initiation au Inline hockey

 dès 07h00 10 - 16 ans

Tu aimes patiner ? Alors n'hésite pas et inscris-toi ! Le IHC Torniaco Superior te fera découvrir ce sport.

Prends avec toi des patins inline, une canne et un casque (ou casque à vélo). Et si tu as un équipement de hockey, tu peux aussi le prendre.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Torny-le-Grand, au terrain multisports, à côté de l'école.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (13:00 - 16:30)

---

## No 110 Découverte du Inline hockey

 dès 07h00 6 - 10 ans

Tu aimes patiner ? Alors n'hésite pas et inscris-toi ! Le IHC Torniaco superior te fera découvrir ce sport.

Prends avec toi des patins inline, une canne et un casque (ou casque à vélo). Et si tu as un équipement de hockey, tu peux aussi le prendre.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Torny-le-Grand, au terrain multisports, à côté de l'école.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:30 - 12:00)

---

## No 111 Urba Byrinthe et BMX

 dès 07h00 8 - 11 ans

Le matin, tu partiras à l'aventure dans un labyrinthe de maïs et l'après-midi, tu feras une initiation au BMX.

Mets des habits adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (08:30 - 16:30)

---

### No 112 L'Epée et le Chevalier

 dès 11h00 6 - 12 ans

Dans un cadre médiéval, les combattants de la Garde du Mont-Gibloux te feront découvrir les armures et les armes de nos ancêtres.

Mets des habits pas dommages et adaptés à la météo. Prends une casquette et de la crème solaire.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Vaulruz, le Château 1, sur le parking du château.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 17:00)

---

### No 113 Bulles de savon

6 - 12 ans

Viens fabriquer une baguette qui te permettra de faire des bulles de savon géantes !

Mets des habits adaptés à la météo.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 30 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 15:30)

---

### No 114 SPA et Aquatis

8 - 12 ans

Le matin, les animaux du refuge attendent tes caresses avec impatience. L'après-midi, tu participeras à un atelier au centre Aquatis.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:00 - 16:45)

---

### No 115 Crêpes Party

8 - 12 ans

Le personnel et les résidents du Home de Billens t'invitent à venir confectionner et déguster des crêpes en leur compagnie.

**Rendez-vous** à Billens-Hennens, rte de l'Eglise 29, à l'entrée du Home.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (17:30 - 19:30)

---

### No 116 Fabrication de produits de la Bénichon

10 - 16 ans

Huguette t'aidera à confectionner une cuchaule et de la moutarde de Bénichon.

Prends un tablier.

**Rendez-vous** à Romont, En Bouley 61, chez Huguette Python.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 16:00)

---

### No 117 Décoration de sablés en pâte à sucre

7 - 16 ans

Viens apprendre à travailler la pâte à sucre et utiliser tes talents d'artiste pour décorer des sablés.

Prends un tablier et attache tes cheveux s'ils sont longs. S'il fait chaud, prends un sac isotherme ou une petite glacière (sans bloc réfrigérant) pour ramener tes créations.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 12:00)

---



### **No 118 Viens confectionner des pâtes fraîches !**

**6 - 16 ans**

Viens découvrir le monde des pâtes fraîches. Mireille va t'accompagner durant cette expérience culinaire.

Prends un tablier, une boîte à biscuits pour emporter les pâtes que tu auras confectionnées; prends aussi une balance de cuisine ainsi qu'un rouleau à pâtisserie.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (13:00 - 15:00); Vendredi 23 (15:30 - 17:30)

---

### **No 119 Shooting photo / Portraits**

**7 - 16 ans**

Les participants découvriront les joies de poser pour un photographe. A tour de rôle et à plusieurs reprises, ils adopteront des poses variées dans différentes tenues ou déguisements de leur choix. Ils pourront par la suite choisir leur photo préférée, qui leur sera offerte, et en commander d'autres à leurs frais si souhaité.

Amène plusieurs tenues, déguisements et accessoires, afin de pouvoir te changer pour poser dans différents contextes. En cas de beau temps, la séance aura lieu à l'extérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (10:15 - 11:45); Vendredi 23 (13:15 - 14:45)

---

### **No 120 Moulin de Romont - Comment le grain devient farine ?**

**9 - 16 ans**

Tu pourras découvrir tous les procédés de transformation des grains à la farine avec Martin qui te fera visiter le moulin et ses caches secrètes.

**Rendez-vous** à Romont, impasse de la Maladière 11, au Moulin de Romont.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (08:30 - 09:45)

---

### **No 121 Le monde des serpents**

**6 - 16 ans**

Est-ce que tu connais les serpents ? Tu pourras les toucher, voir des mues et des oeufs. Sabrina et David se feront un plaisir de t'expliquer l'univers de ces reptiles.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (17:45 - 19:15)

---

### **No 122 Bal-a-vis-x Kids**

**7 - 10 ans**

"Concentre-toi !", "T'es dans la lune...", "Fais un effort !"... Tu aimerais bien, mais tu ne sais pas comment faire ? Viens découvrir une technique sympa pour être mieux dans tes baskets et plus concentré ! Tente l'expérience et viens nous rejoindre pour te mettre en confiance pour la rentrée scolaire !

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00)

---

### **No 123 Bal-a-vis-x Teens**

**9 - 16 ans**

"Concentre-toi !", "T'es dans la lune...", "Fais un effort !"... Tu aimerais bien, mais tu ne sais pas comment faire ? Viens découvrir une technique sympa pour être mieux dans tes baskets et plus concentré ! Tente l'expérience et viens nous rejoindre pour te mettre en confiance pour la rentrée scolaire !

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 16:00)

---

**No 124 Lé Yêrdza****10 - 16 ans**

Découverte et initiation au patois et ses origines.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Mézières, rte de Vuisternens-dt-Romont 34, au Colorado.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 11:30)

---

**No 125 Musée "Nest", pour la dernière fois...****dès 07h00 7 - 16 ans**

De la farine lactée pour nourrissons aux aliments pour astronautes, en passant bien sûr par le chocolat et le café en poudre, viens découvrir l'histoire de l'entreprise "Nestlé", au fil d'un parcours ludique et interactif entre passé, présent et futur. L'après-midi, moment détente au bord du lac à Vevey. S'il pleut l'activité sera raccourcie.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:15 - 14:45)

---

**No 126 Fabrication d'un tableau en verre****8 - 12 ans**

Après une petite visite du Musée, démonstration de la technique du vitrail, puis décoration personnalisée d'un verre par contraste entre surface mate et transparente.

Mets des chaussures fermées, un pantalon et un pull à longues manches.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, au Château, au Vitromusée.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00)

---

**No 127 Déco d'un carnet sur un support en bois****6 - 16 ans**

Viens confectionner un aide-mémoire, en décorant selon ton envie un support en bois avant d'y ajouter un carnet et un crayon.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Chapelle/Oron, rte de la Corba 24, à l'Atelier ChriSTYL.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:30 - 11:30)

---

**No 128 "Escape-game" Madame Irma****10 - 16 ans**

En examinant les indices cachés dans la pièce, ton sens de l'observation et ton esprit d'équipe te permettront de progresser dans l'enquête... Madame Irma est un "espace-game" grandeur nature.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Cordast, Sternenmatte 5, sur le parking de l'église.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:00 - 12:00); Mardi 20 (10:00 - 12:00)

---

**No 129 Menuisier en herbe****10 - 16 ans**

La maison "Framo" t'invite à découvrir la fabrication de meubles de salle de bains. Après une matinée intéressante, tu repartiras avec un objet que tu auras personnalisé.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, zone Industrielle La Maillarde, Framo SA.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 11:30)

---

**No 130 Poterie****6 - 12 ans**

Confectionne un tableau mémo à suspendre en céramique.

Mets des habits pas dommages et prends un tablier.

**Rendez-vous** à Lussy, rte des Epenettes 14, à l'atelier "ça tourne", chez Olive Rhême.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00); Lundi 19 (14:00 - 16:00); Mardi 20 (09:00 - 11:00); Mardi 20 (14:00 - 16:00); Jeudi 22 (09:00 - 11:00); Jeudi 22 (14:00 - 16:00); Vendredi 23 (09:00 - 11:00); Vendredi 23 (14:00 - 16:00); Samedi 24 (09:00 - 11:00); Samedi 24 (14:00 - 16:00)

---

**No 131 Initiation au dessin****6 - 10 ans**

Viens apprendre les techniques du dessin classique. Grâce à elles, tu deviendras un artiste !

**Rendez-vous** à Bulle, rte de Vevey 29, à la Galerie Osmoz.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:00 - 12:00); Vendredi 23 (10:00 - 12:00)

---

**No 132 Sur les traces de la police scientifique****9 - 12 ans**

Tu apprendras comment les traces de semelles ou les microtraces sont collectées et analysées afin d'identifier les auteurs de méfaits.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:30 - 17:00)

---

**No 133 A la découverte du ciel nocturne d'été** **dès 18h00 10 - 16 ans**

Viens apprendre à reconnaître les principales étoiles et constellations du ciel nocturne d'été, et observer à l'aide de jumelles et d'un télescope certains des objets astronomiques parmi les plus spectaculaires.

Mets des habits et des souliers chauds (type randonnée), une polaire, un coupe-vent. Prends des jumelles et une chaise longue, si tu en as. Suivant la météo, cette activité peut changer de jour !

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, devant la salle de gym.

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (21:15 - 23:30)

---

**No 134 Viens t'éclater au disc-golf !** **dès 07h00 10 - 16 ans**

Le disc-golf se joue comme le golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur lance un disque (frisbee) à la force du bras. L'objectif est de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers.

Equipe-toi sportivement ! Baskets ou souliers de marche, casquette et crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:30 - 15:30)

---

**No 135 Musique en folie****7 - 16 ans**

En avant la musique avec batterie, guitare et autres instruments. Pascal et son équipe du Musique Club t'invitent à partager un moment musical.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, av. Gérard-Clerc 13, près du magasin Groupe E.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 16:00)

---

**No 136 Ciboulette, Noisette, Barbie et Paillason...****6 - 14 ans**

Viens caresser et nourrir les animaux de la ferme.

Mets des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, rte de Villarimboud 78, chez Locapoules.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 11:30); Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

---

**No 137 Initiation au self-défense réservée aux filles****10 - 16 ans**

Aimerais-tu savoir te défendre en cas d'agression ? Par des techniques simples, Odile te montrera les gestes à adopter dans une situation difficile.

Mets une tenue de sport et prends des baskets d'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

**Effectif** 30 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 15:30)

---

**No 138 Confection de plusieurs produits cosmétiques****10 - 16 ans**

Lors de cette activité, tu confectionneras des boules de bains effervescentes (façon Luch) et des fondants de douche hydratants, ainsi qu'une ou deux surprises !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Chapelle/Oron, rte de la Corba 24, à l'Atelier ChriSTYL.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 15:30)

---

**No 140 Balade dans la nature avec des ânes** **dès 07h00 6 - 12 ans**

Prépare les ânes pour partir en balade ; tu auras même l'occasion de les monter.

Mets de bonnes chaussures de marche ou de bonnes baskets, un pantalon long et des habits adaptés à la météo.

Prends une bombe ou un casque à vélo. Mets de la crème solaire et de l'anti-tique.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Villarsel-le-Gibloux, rte du Moulin 5, chez Sonja et Olivier Seydoux.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 16:30)

---

**No 141 Football américain** **dès 07h00 10 - 16 ans**

Découverte du football américain, présentation de l'équipement et jeux en équipe sous forme de flag.

Mets une tenue de sport et des baskets pour l'extérieur. En cas de pluie, tu devras prendre des baskets d'intérieur, car l'activité se déroulera en salle.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, rte de Fuyens, au terrain de foot, près du giratoire.

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:30); Lundi 19 (14:00 - 15:30)

---

**No 142 Gorges de la Jogne et barrage de Montsalvens** **dès 11h00 8 - 16 ans**

Tu participeras à une excursion dans les gorges de la Jogne avec la découverte du barrage de Montsalvens.

Grâce à cette balade au fil de l'eau et aux explications des guides, le circuit de l'eau n'aura plus de secret pour toi.

En cas de mauvais temps, tu auras une visite guidée d'Electrobroc de 13h30 à 15h30 en remplacement.

Mets de bonnes chaussures et prévois un pull ou un K-Way.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Broc, rte du Lac 1, à Electrobroc.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 17:15)

---

### No 143 Zoo de Servion et Tropiquarium

 dès 07h00 6 - 12 ans

Tu commenceras par visiter le zoo de Servion et ses jeux de piste ou autres, en fonction de tes envies du moment. Ensuite tu te dirigeras vers le Tropiquarium pour reprendre des forces avant de découvrir les nombreux pensionnaires du site, ainsi que le pavillon des énergies. Un soigneur répondra à tes questions.

Mets des habits adaptés à la météo, avec casquette et crème solaire.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Servion, ch. du Zoo 1, devant le Zoo.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:45 - 16:00)

---

### No 144 Jardinier

8 - 13 ans

Chez "Butty Fleurs", tu découvriras une multitude de fleurs aux parfums et goûts différents en passant par la plante carnivore et tu auras l'occasion de faire un bouturage, une terrine ou autre que tu pourras emporter chez toi.

Mets des habits pas dommages.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Moudon, la Pussaz 27, chez "Butty Fleurs et Jardins".

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 11:30)

---

### No 145 Confection d'un tissu

**NEW** 8 - 16 ans

Viens confectionner un tissu sur un métier à tisser.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, les Echervettes 3; en face du dépôt des bus TPF, suivre le panneau "Tissage"; maison au bord de la ligne CFF; entrer dans la cour.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (14:00 - 17:00)

---

### No 146 Modelage de ballons

9 - 16 ans

Apprends les trucs et astuces pour faire d'un simple ballon, une fleur, une girafe, une épée, un serpent, ou même une souris volante !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:30 - 11:30)

---

### No 147 Lego à gogo !

7 - 14 ans

De petites briques rouges, bleues, jaunes... ce sont les Lego bien sûr ! Si tu aimes faire des constructions sans plan et laisser ton imagination prendre le dessus, cette activité est faite pour toi. Tu seras encadré par des créateurs confirmés.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Nuvilly, Grand-Route 42, Legoccasion.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

---

### No 148 Décoration de mini-muffins

6 - 12 ans

Viens décorer des muffins à ta guise. Tu emporteras tes créations pour que ta famille puisse les admirer.

Mets des habits pas dommages.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Villaraboud, ch. de Faily 36, chez Mme Ira Perroud.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:30); Mardi 20 (09:00 - 11:30)

---

### No 150 Les Espoirs du Théâtre

8 - 13 ans

La troupe " Les Feux de la Rampe " t'accueille pour une initiation dans la joie et la bonne humeur ! Petite représentation pour les parents dès 11h00.

Mets des habits confortables.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dt-Romont, rte de Villariaz 7, au Café du Cercle Régional.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (08:00 - 11:30)

---

### No 151 Le parcours des combattants

9 - 16 ans

Envie de tester tes capacités, comme l'agilité, l'endurance, le courage ? Seul, à deux, à l'aveugle ou attachés ensemble... Viens découvrir différentes manières de traverser ce parcours. Sandra t'attend pour cette expérience pleine de fun.

Mets une tenue de sport et des baskets pour l'intérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:30 - 11:30)

---

### No 152 Karting et Parc aventure

8 - 11 ans

Tu aimes les sensations fortes ? Alors n'hésite pas, viens t'éclater au karting de Payerne, puis tester ta force et ton agilité sur un parcours dans les arbres !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Payerne, rte de Berne 14, à Payerland.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 13:30)

---

### No 153 Premiers secours et réanimation

**NEW** 10 - 16 ans

En compagnie de professionnels de soins d'urgence, ambulancier et médecin, apprends comment porter assistance à une personne accidentée ou qui présente un malaise. Découvre également comment collaborer avec des secours et pratiquer une réanimation (massage cardiaque, défibrillation). L'association MX Rescue t'attend pour cette expérience.

Mets une tenue confortable.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:30)

---

### No 154 Zooparadise

 dès 07h00 6 - 12 ans

Le Zooparadise te souhaite la bienvenue. Découvre une ferme magique où tu verras toutes sortes d'animaux, même des reptiles. Tu finiras ta journée par une promenade avec les chèvres.

Mets des habits pas dommages et des chaussures fermées. Protège-toi contre les moustiques et les tiques.

Prends un pique-nique ou quelque chose à griller (cervelas, ...) et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Nuvilly, ch. de Champs Corcelles 11.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:00 - 17:00); Mardi 20 (10:00 - 17:00); Jeudi 22 (10:00 - 17:00); Vendredi 23 (10:00 - 17:00); Samedi 24 (10:00 - 17:00)

---

### No 155 Parcours-découverte et défi des fontaines

 dès 11h00 8 - 11 ans

Viens découvrir la ville de Fribourg d'une façon ludique : tu répondras à un questionnaire sous forme de jeu de piste et tu recevras une petite récompense à l'arrivée.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Fribourg, place Jean-Tinguely 1, devant l'Office du tourisme.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (13:30 - 16:00)

---

### No 156 Détectives au musée

9 - 11 ans

Tu visiteras le musée d'Art et d'Histoire d'une façon différente en prenant le rôle d'un détective.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Fribourg, pl. de Notre Dame 4, sur le parking devant La Grenette.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00)

---

### No 157 Le Parkour, sport à la mode !

 dès 07h00 9 - 16 ans

Le Parkour est une discipline sportive qui consiste à franchir successivement divers obstacles urbains ou naturels. Cette activité se pratique en extérieur, mais aura lieu en salle en cas de météo défavorable.

Mets une tenue de sport.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, place du Cabalet, dans le parc à côté de la fontaine en béton, entre le musée gruérien et le château.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 11:30); Lundi 19 (14:30 - 16:30); Mardi 20 (09:30 - 11:30); Mardi 20 (14:30 - 16:30)

---

### No 158 Activités autour des poneys et des chevaux

 dès 11h00 8 - 12 ans

Jasmine te fera découvrir plein d'activités avec des poneys et des chevaux.

Prends une bombe si tu en possèdes une ou un casque de vélo. Mets des habits adaptés à l'activité, des baskets et prends une paire de bottes.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Cottens, En Trimbié 12, chez Jasmine Bovigny.

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 18:00)

---

### No 159 Découverte des fleurs de Bach

10 - 14 ans

Véronique t'expliquera toutes les vertus des fleurs de Bach. Jeux de rôle, recherche des fleurs et leur utilisation... tu prépareras même un mélange personnel.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Châttonnaye, rte des Roches 14, chez Véronique Maradan, deuxième maison sur la droite après la laiterie, panneau MDX, maison au bout du chemin, suivre les ballons.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 15:00)

---

### No 160 Atelier cosmétique Teens

8 - 12 ans

Viens fabriquer un baume à lèvres avec paillettes, un gel douche fruité ainsi qu'un parfum.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Bouloz, impasse des Bruyères 14, chez Mme Nicole Helfer.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 15:00)

---

### No 161 Découverte de la chèvre

6 - 16 ans

Viens visiter une chèvrerie à l'heure de la traite.

Mets des habits pas dommages et prends des bottes en cas de pluie.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Vers-chez-Perrin, Etrabloz 71, chez M. Vonnez.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (16:00 - 19:00)

---

**No 162 Fabrication de bâtons de pluie et capteur de rêves !****8 - 12 ans**

Avec les Dreamcatcher, viens découvrir le monde des indiens et des cow-boys. Au programme, fabrication d'un attrape-rêves et initiation à la danse country.

Mets des baskets.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Rue, à la salle des Remparts (à côté de l'Hôtel de Ville).

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 16:00)

---

**No 164 Nos amis les animaux** **dès 07h00 6 - 10 ans**

Suzanne Guillaume t'invite à venir partager des moments de tendresse avec ses animaux. Tu pourras brosser et donner à manger aux ânes, et admirer ses chiens, chats, tortues et perroquets.

Mets des habits pas dommages, des baskets et une casquette.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Esmonts, ch. du Signal 2, devant l'école.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (10:00 - 13:00)

---

**No 165 Le Petit Théâtre de Siviriez****6 - 16 ans**

Découvre le théâtre à travers différents jeux et exercices.

Mets des habits confortables.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (08:00 - 12:00); Mardi 20 (08:00 - 12:00)

---

**No 166 Modelage de figurines en polymère****8 - 14 ans**

Viens créer et modeler des figurines en pâte polymère.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:00 - 15:00); Mardi 20 (15:30 - 17:30)

---

**No 167 Création de bijoux en polymère****8 - 16 ans**

Viens créer et réaliser des bijoux en polymère.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:00 - 12:00)

---

**No 168 Modelage de mini-gourmandises en pâte japonaise****6 - 12 ans**

Viens modeler et créer des mini-gourmandises en pâte japonaise. Ne se mange pas.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:00 - 12:00); Mardi 20 (13:00 - 15:00)

---



### No 169 Sauras-tu sortir d'une tour médiévale ?

10 - 16 ans

Enigmes, recherche d'indices, course contre la montre... ça te tente ? Tu auras une heure pour trouver le moyen de sortir de la tour, dans sa nouvelle version 2019, grâce à ton sens de l'observation et à tes capacités de déduction...

**Rendez-vous** à Romont, devant la tour de Fribourg.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 10:15); Lundi 19 (10:30 - 11:45); Mardi 20 (09:00 - 10:15); Mardi 20 (10:30 - 11:45); Jeudi 22 (09:00 - 10:15); Jeudi 22 (10:30 - 11:45); Vendredi 23 (09:00 - 10:15); Vendredi 23 (10:30 - 11:45)

---

### No 170 Mini-princesses

7 - 10 ans

Séverine te propose une petite mise en beauté, un mini-shooting de princesse, ainsi que la confection d'un baume à lèvres.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Torny-le-Grand, le Bugnon 2.

**Effectif** 3 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00); Lundi 19 (14:00 - 16:00)

---

### No 171 Tissage - création tapis

7 - 16 ans

Création d'un tapis en tissage, ceci en utilisant de vieux vêtements de récupération.

Prends de vieux vêtements à jeter (déchirés, usés, troués...).

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:30 - 12:00)

---

### No 172 Animaux de thérapie

 dès 07h00 8 - 12 ans

Viens découvrir par le biais d'activités ludiques comment se faire du bien au contact de nos amis à plumes et à poils, en particulier des chiens, chevaux et poneys.

Mets un pantalon et des chaussures fermées (indispensables pour pouvoir monter à cheval). Prends également un short et des sandales s'il fait beau et chaud. Nous irons pique-niquer en forêt. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Le repas te sera offert.

**Rendez-vous** aux Ecasseys, rte d'Oron 150, le Clos Mouna.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:15 - 15:30)

---

### No 173 "Fort Boyard" Kids

8 - 10 ans

Viens te lancer dans une course contre la montre et relever des défis dans un jeu du style "Fort Boyard" : tu devras courir dans les rues piétonnes de Lausanne, gravir les escaliers de la cathédrale et te soumettre à différentes épreuves qui mèneront ton équipe à la victoire ! Tu auras également l'occasion de découvrir le musée de géologie ou de zoologie du Palais de Rumine.

Mets une tenue sportive adaptée à la météo et des baskets.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 22 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (10:00 - 18:00)

---

### No 174 "Fort Boyard" Teens

10 - 12 ans

Viens te lancer dans une course contre la montre et relever des défis dans un jeu du style "Fort Boyard" : tu devras courir dans les rues piétonnes de Lausanne, gravir les escaliers de la cathédrale et te soumettre à différentes épreuves qui mèneront ton équipe à la victoire ! Tu auras également l'occasion de découvrir le musée de géologie ou de zoologie du Palais de Rumine.

Mets une tenue sportive adaptée à la météo et des baskets.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 22 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (10:00 - 18:00)

---

### No 175 A la découverte de l'île Maurice

10 - 12 ans

Roselyne te fera rêver avec des pâtisseries et tu prépareras un plat typique de son pays, que tu dégusteras.

Prends avec toi un tablier.

**Rendez-vous** à Mézières, rte de Vuisternens 18, 1ère maison au bord de la route après l'arrêt de bus, direction Vuisternens.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:00 - 13:00)

---

### No 177 Athlétisme

8 - 15 ans

Course, sprint, saut en hauteur, jeux, décathlon, etc... Les moniteurs du CARC de Romont te feront découvrir les disciplines de l'athlétisme.

Mets une tenue de sport et prends des baskets d'intérieur et d'extérieur.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte d'Arruffens 37, à la salle de sport du Bicubic.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 11:30)

---

### No 178 Figurine en plâtre

6 - 16 ans

Viens fabriquer et peindre des figurines en plâtre.

Prends un tablier et mets des habits pas dommages.

**Rendez-vous** à Sommentier, route de Sommentier 70.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 11:30); Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

---

### No 179 Apiculture - Ruches et Abeilles

**NEW**  dès 11h00 10 - 14 ans

Les abeilles te fascinent ? Alors viens passer un après-midi avec Jean-Christophe, tu apprendras le métier d'apiculture et les produits de la ruche. Tu visiteras les ruches et tu en apprendras un peu plus sur les abeilles, tu termineras par une dégustation de miel.

Mets des chaussures fermées, et des habits longs et fermés pour éviter que les abeilles s'y glissent...

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villarsiviriaux, ch. St-Théodule 12, chez Jean-Christophe Audemard.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (14:00 - 16:30)

---

### No 181 Relaxe ta tête par tes pieds !

**NEW** 10 - 16 ans

Tu apprendras à localiser quelques zones du corps humain qui se reflètent sur tes pieds. Pour finir, tu recevras un massage de la tête.

Mets des habits confortables.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Vauderens, ch. du Riau 21.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (08:30 - 11:30)

---

**No 182 Biscuits du Riau****NEW 6 - 10 ans**

Viens confectionner des délicieux biscuits que tu pourras ramener chez toi.

Prends un tablier et mets des habits pas dommages.

Le repas te sera offert.

**Rendez-vous** à Vauderens, ch. du Riau 21.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:30 - 16:00)

---

**No 183 Le Fer et la Magie du feu...****NEW 10 - 16 ans**

Viens passer une journée à forger comme un vrai forgeron et tu repartiras avec ta création.

Mets des habits pas dommages. ATTENTION: tes vêtements ne doivent pas être en matière synthétique, pour éviter les brûlures !

Prends un pique-nique ou quelque chose à griller (cervelas, ...) et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Ropraz, rte de la Chapelle 12, devant la forge.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:30 - 16:00)

---

**No 184 Jeux et pleine conscience****NEW 7 - 10 ans**

Viens t'amuser tout en découvrant l'importance de respirer, de connaître les émotions qui se réveillent à l'intérieur de toi, de te relaxer tout en habitant ton corps de la tête aux pieds.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:00 - 11:00)

---

**No 185 Bricolage en céramique****10 - 16 ans**

Réalise un objet en céramique.

Prends un tablier.

**Rendez-vous** à Rueyres-St-Laurent, imp. du Raffort 9, chez Monica Gross-Kehl (maison jaune avec un grand avant-toit).

**Effectif** 9 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00)

---

**No 186 Le Goût, comment ça marche ?****NEW 9 - 12 ans**

Sauras-tu reconnaître différentes saveurs ? As-tu la même langue que ton voisin ? Est-il possible de tromper ton sens du goût ?

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:30 - 17:00)

---

**No 187 Aventure canine****NEW 8 - 12 ans**

Viens apprendre et découvrir l'univers du chien.

**Rendez-vous** à Villargiroud, Maumoulin 4, chez André Fabre.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 11:30)

---

**No 188 Fromagerie régionale d'Ursy****6 - 16 ans**

Viens visiter la fromagerie d'Ursy. Alexandre Tinguely te fera découvrir les secrets de son métier... Tu pourras même participer à la fabrication de sérac ou de yogourts.

Mets des bottes ainsi qu'un t-shirt (il fait chaud dans la fromagerie) et un pull à longues manches (car la cave est plutôt fraîche !).

**Rendez-vous** à Ursy, chemin du Marais 3, à la Fromagerie régionale.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:30 - 10:45)

---

**No 189 Porte-photos personnalisé****6 - 16 ans**

Viens créer un porte-photos en choisissant un thème et des couleurs parmi une multitude de papiers, tampons, tissus, décorations en feutre, en bois...

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Chapelle/Oron, rte de la Corba 24, à l'Atelier ChriSTYL.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 15:30)

---

**No 190 Modélisme Naval****NEW 10 - 14 ans**

Qu'est-ce que le modélisme naval ? C'est la production fidèle de l'original d'un bateau à une échelle déterminée. Une autre façon de voyager dans le monde de la mer, au-delà des chantiers navals. Chaque bateau reproduit une histoire. Tu fabriqueras une petite maquette avec l'aide de Daniel et de beaucoup de patience.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, imp. de la Maladière 9, chez Daniel Stern.

**Effectif** 2 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (08:00 - 11:30); Lundi 19 (13:30 - 17:00)

---

**No 191 Entre fougue et sagesse - Atelier peinture****6 - 12 ans**

Viens passer un chouette moment en compagnie des résidents de l'EMS "La Faverge" et partager tes talents d'artiste en faisant de la peinture.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Oron-la-Ville, rte de Bulle 10, à l'EMS la Faverge.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (15:00 - 17:00)

---

**No 194 Atelier de fleurs et décoration d'une boîte****NEW 8 - 16 ans**

Tu fabriqueras des fleurs en pâte à modeler et tu décoreras une boîte à cadeau.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, ch. de la Bioleyre 2, à la salle de l'ancienne école.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (15:30 - 17:30)

---

**No 195 Animaux en pâte à tresse****NEW 6 - 16 ans**

Viens confectionner 3 animaux en pâte à tresse.

Un petit goûter sera offert

**Rendez-vous** à Villarod, rte du Gibloux 7.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 16:00); Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

---

**No 196 Confection de cupcakes****NEW 8 - 16 ans**

Viens confectionner et décorer des cupcakes !

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Villarod, rte du Gibloux 7.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:00); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

---

**No 197 Fabrication de savons naturels****NEW 6 - 10 ans**

Viens découvrir la fabrication de savons naturels avec différentes formes, de multiples couleurs et senteurs.

Mets des habits pas dommages.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, rte du Vieux Chêne 24, chez Isabelle Morgado, "Equilibre de vie".

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (14:30 - 16:30)

---

**No 198 Plastique fou****NEW 10 - 16 ans**

Viens fabriquer ton porte-clés ou ton bracelet en "plastique magique ". Tu apprendras à utiliser du plastique souple et, comme par magie, il deviendra solide.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Mézières VD, ch. Arthur-Honegger 10, à l'Atelier "Les mains colorées".

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (14:00 - 17:00)

---

**No 199 Tennis** **dès 07h00 10 - 16 ans**

Damien t'initiera au Tennis : tu apprendras la technique pour être aussi fort que Federer et tu feras de petits matchs pour te mesurer à tes amis. En cas de mauvais temps, l'activité sera remplacée par du badminton en salle.

Mets des habits de sport, des baskets pour l'extérieur, une casquette et n'oublie pas ta raquette !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Bossens 3, au Club de Tennis, à côté du terrain de foot.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:00); Lundi 19 (13:00 - 15:00); Mardi 20 (09:00 - 11:00); Mardi 20 (13:00 - 15:00); Jeudi 22 (09:00 - 11:00); Jeudi 22 (13:00 - 15:00); Vendredi 23 (09:00 - 11:00); Vendredi 23 (13:00 - 15:00)

---

**No 200 Initiation au tir à l'arc****NEW 8 - 16 ans**

Tu verras sûrement de grands champions s'entraîner et tu pourras essayer ce sport où la concentration et la technique sont au rendez-vous.

**Rendez-vous** à Lausanne, ch. du Chalet Pra Roman 12, au Centre Mondial du tir à l'arc.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (14:00 - 15:30)

---

**No 201 Tague ton prénom sur un tableau !****NEW 8 - 16 ans**

Apprends à taguer ton prénom sur un tableau, mets de la couleur selon tes envies !

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Mézières VD, ch. Arthur-Honegger 10, à l'Atelier "Les mains colorées".

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:30)

---

**No 202 Visite d'une banque****8 - 14 ans**

Viens découvrir une banque et les nombreuses prestations qu'elle offre.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Romont, Grand Rue 23, devant l'UBS.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 15:30); Mardi 20 (15:00 - 17:00)

---

**No 203 Aux 2 Casquettes****9 - 14 ans**

Chez Caroline, tu pourras faire une toile en serviette collée.

Prends 2 pinceaux et mets des habits pas dommages.

**Rendez-vous** à Prez-vers-Siviriez, rte de la Glâne 64, chez Caroline Rouiller.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:30)

---

**No 204 Comédie musicale****8 - 12 ans**

Tu aimes jouer la comédie et te mettre en scène ? Alors, je te propose de passer 2 jours ensemble au "Rêve éveillé" afin de découvrir le théâtre et l'improvisation. Mini-présentation pour les familles le vendredi à 16.00 heures.

Mets des habits confortables.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Villariaz, rte de Villariaz 61, " Au rêve éveillé ".

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 16:00); Vendredi 23 (09:30 - 16:00)

---

**No 206 Découverte de la nature****6 - 11 ans**

Viens découvrir le jardin de la Passion, déguster du pain cuit au feu de bois et des confitures maison pour ton goûter.

Mets de bonnes chaussures et des habits selon la météo.

**Rendez-vous** à Estévenens, rte de Reinach 11, au Jardin de la Passion.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 17:00)

---

**No 208 Tous en piste !****6 - 14 ans**

Trampoline, trapèze, hula hoop, fils-de-fer, jonglage, rola-bola, bulle d'équilibre : tu es attendu à la halle de l'école du cirque !

Mets une tenue confortable.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Corcelles/Payerne, Grand Longchamp 10, à l'école de cirque de la Broye. A droite avant la pizzeria depuis Domdidier, chapiteau bleu.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 11:00)

---

**No 209 Les Experts de la forêt****NEW 7 - 12 ans**

Tu apprendras à reconnaître les traces et les indices que laissent les animaux dans la nature. Enquête et moulage d'empreintes en perspective ! A la maison de la Rivière à Tolochenaz.

Mets des chaussures de marche et un K-way. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 18 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (08:30 - 16:30)

---

**No 210 Jeu de l'oie à la ferme****6 - 10 ans**

Par équipe, les enfants vont passer d'un poste à l'autre et découvrir les animaux et activités autour de la ferme de manière ludique.

Mets des habits peu dommageables et des chaussures fermées.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Lovens, rte des Crêtes 5, à la ferme d'Yvan Codourey.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:00 - 16:00)

---

**No 212 Un carnet d'artiste unique !****NEW 9 - 10 ans**

En tant qu'artiste en herbe, viens créer ton propre carnet à dessins, en alliant bricolage, couture et dessin. Noémie t'aidera à fabriquer un petit carnet, une belle fourre en tissu pour le protéger et tu pourras ensuite le compléter selon tes envies.

Prends des chaussons, des baskets et une petite veste si besoin (pique-nique en forêt en cas de beau temps).

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Lentigny, Le Sécheron 14, chez Noémie Pasquier.

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 17:00)

---

**No 213 Vacances au musée du Papier Peint & Origami****NEW 8 - 16 ans**

Après une visite du musée agrémentée de contes et légendes, réalise des animaux fantastiques en origami avec du véritable papier japonais. C'est Hiromi Umezaki Droux qui te fera découvrir tous les secrets de cet art.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Mézières, rte de l'Eglise 12, devant le musée du Papier Peint.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:15); Vendredi 23 (09:00 - 11:15)

---

**No 214 Zumba et Jumping****NEW 6 - 16 ans**

Viens t'amuser en découvrant la zumba et le jumping.

Mets des habits confortables et prends un petit linge.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte de la Condémine 1, au centre portugais.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 10:00); Samedi 24 (10:00 - 11:00); Samedi 24 (11:00 - 12:00)

---

**No 215 Soins du visage et maquillage****10 - 16 ans**

Viens découvrir tous les petits secrets pour avoir une jolie peau et la mettre en valeur avec du maquillage.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rue des Moines 58, chez Lise Moret, à l'Institut Neroli.

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:00 - 17:00); Jeudi 22 (13:00 - 17:00)

---

**No 216 Manucure et pose de vernis****10 - 16 ans**

Viens découvrir tous les petits secrets d'une bonne manucure pour avoir de jolies mimines. Au programme : gommage, massage, limage des ongles et pose de vernis.

Prends une collation et une boisson.


**Rendez-vous** à Romont, rue des Moines 58, chez Lise Moret, à l'Institut Neroli.

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:00 - 12:00); Jeudi 22 (09:00 - 12:00)

---

## No 218 Méditation et "bain de forêt"

**NEW**  dès 07h00 7 - 11 ans

Cédric Liard te propose de participer à un atelier de méditation et diverses activités de pleine conscience durant une balade forestière, selon la méthode Eline Snel.

Mets des vêtements de sport et des chaussures de marche ou de sport adaptées à la forêt. Protège-toi contre les tiques et moustiques.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, rte de la Forêt 80A, devant la cabane forestière.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:30); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

---

## No 219 Jouer avec le feu...

**10 - 16 ans**

Si tu as toujours rêvé d'apprendre à apprivoiser le feu, cette activité est pour toi ! Tu apprendras à allumer un feu sans papier ni allumettes, à faire des tours de magie dignes d'un fakir et même t'entraîner à cracher du feu.

Mets des habits en coton peu dommages. L'activité ne présente pas de danger pour la santé des enfants !

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 16:00)

---

## No 220 Clown

**6 - 16 ans**

Découvre l'art du clown, celui qui amène joie et bonne humeur, qui transforme un petit rien en une magie éblouissante, avec des jeux, des improvisations théâtrales et beaucoup, beaucoup de rires... Un beau nez rouge te sera offert !

Mets des habits confortables.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Siviriez, rue de l'Eglise, à la salle de gym.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 16:00)

---

## No 223 Zumbatomic Kids

**6 - 10 ans**

Tu connais la zumba ? Viens t'éclater sur des rythmes latinos et les tubes du moment.

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Montet (Glâne), à la salle communale.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (08:45 - 10:15)

---

## No 224 Chasse en montagne

**10 - 16 ans**

Viens découvrir la faune de la montagne. Cette activité est organisée par les chasseurs de la Glâne et se déroule sur deux jours.

ATTENTION: il faut avoir une bonne condition physique ! Mets des souliers de montagne, prends un k-way, une gourde et des jumelles si tu en as.

Prends un pique-nique et des boissons pour le samedi midi.

**Rendez-vous** à Romont, rte de Massonnens 3, devant la patinoire.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (13:30) - Samedi 24 (16:00)

---

## No 225 Initiation au jumping !

**NEW** 8 - 12 ans

Viens te défouler en faisant des sauts sur un trampoline !

Mets une tenue de sport et des baskets d'intérieur.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Montet (Glâne), à la salle communale.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:45 - 12:00)

---



**No 226 Découverte des coulisses de la Pharmacie****NEW 10 - 14 ans**

Viens passer un moment dans notre back office. L'occasion de découvrir ce qui se passe de l'autre côté du comptoir, comme notre robot articulé qui range les médicaments. Tu feras ensuite un petit tour dans notre laboratoire pour y faire une préparation.

Si tu as les cheveux longs, merci de les attacher.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, rte de la Belle Croix 18, au Centre COOP, à la Pharmacie de la Belle Croix.

**Effectif** 4 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

---

**No 227 Tournoi de quidditch****NEW 6 - 16 ans**

Comme Harry Potter et ses amis, viens disputer un tournoi de quidditch organisé par le Kiwanis club Romont-La Glâne. Cela peut faire transpirer, voire même mouiller, car les cognards seront des bombes à eau...

Prends des habits de rechange ou une veste de pluie.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Vuisternens-dt-Romont, impasse des Râpes 10, à la salle de sport.

**Effectif** 42 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:30 - 11:30)

---

**No 228 Laser-Game****8 - 14 ans**

Lors de cette activité, tu vas pouvoir faire du laser-game, jeu de simulation de tir dans un labyrinthe plongé dans le noir.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Fribourg, rue Saint-Pierre 6, au Bowling.

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (10:00 - 11:30)

---

**No 229 Balade avec les lamas** **dès 07h00 6 - 12 ans**

Ce n'est pas tous les jours qu'on a l'occasion de partir en balade avec des lamas ! En plus, les lamas porteront ta collation !

Mets de bonnes chaussures, une casquette, des lunettes et de la crème solaire. Mets tes habits (k-way), boisson et collation dans un cornet plastique.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Echarlens, sur le parking du restaurant de La Croix-Verte.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 11:00)

---

**No 230 L'électricité sous toutes ses formes****10 - 16 ans**

Les dangers de l'électricité te seront présentés et tu construiras un jeu utilisant le courant électrique.

Mets des habits pas trop dommageables.

**Rendez-vous** à Bulle, rue de l'Industrie 2, chez MSG Solutions Sàrl Messerli Groupe.

**Effectif** 7 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (13:30 - 16:00); Jeudi 22 (13:30 - 16:00)

---

**No 231 Activité créative au salon de coiffure****NEW 10 - 16 ans**

Lors de cet atelier, tu pourras découvrir le métier de coiffeur et essayer de réaliser différentes coiffures sur une tête d'exercice. Tu auras aussi la possibilité de te faire une mèche en couleur.

Mets des habits pas dommages. ATTENTION: si tu veux pouvoir te faire une mèche en couleur tu dois avoir l'autorisation écrite de tes parents !

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Moudon, rue du Temple 9, chez Cecilia Coiffure.

**Effectif** 3 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 16:00); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

---

**No 234 3, 2, 1... c'est "crêpes party" !****NEW 10 - 12 ans**

Petits gourmands, à vos spatules ! Rose-Marie vous invite à partager un bon moment tout en vous régaland. Salées, sucrées, il y en aura pour tous les goûts !

**Rendez-vous** à Ursy, à la salle communale, en face de l'église, au-dessus des pompiers.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (10:30 - 13:30)

---

**No 236 A la recherche des libellules !****NEW**  **dès 07h00 6 - 12 ans**

Participe au projet de recensement des libellules du canton de Fribourg ! Avec les scientifiques du Musée d'histoire naturelle, pars à la recherche de mues de libellules et essaie de trouver de quelles espèces il s'agit. Tes trouvailles feront partie de l'expo Libellules au mois d'octobre.

Mets de bonnes chaussures (bottes) et des habits pas dommages, adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Montagne de Lussy, au parking de stand de tir.

**Effectif** 15 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:30 - 12:00)

---

**No 238 Création de marionnette****NEW 6 - 12 ans**

Viens créer ta marionnette avec une bonne dose de créativité et d'imagination.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Promasens, rte de Blessens 2, à la salle de gym.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (09:30 - 11:30)

---

**No 239 Peinture animalière****NEW 9 - 14 ans**

Dans cette activité, tu découvriras le dessin animalier et ses diverses facettes.

Prends des crayons couleurs, crayons papier et une gomme.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, ch. du Bry 4.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 17:00)

---

**No 240 Raviolis en fête !****NEW 6 - 16 ans**

Tu confectionneras la farce et la pâte, que tu passeras au laminoir avant de façonner tes raviolis, que tu pourras amener chez toi.

Prends un tablier.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à La Joux, rte d'Oron 40, au café de l'Union.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:30 - 16:30)

---

### No 241 Journée à la Ferme

**NEW** 6 - 12 ans

L'équipe du Domaine du Gallien te fera découvrir sa passion pour les animaux de la ferme (chèvres, poules, lapins, cochons, ânes, ...) que tu pourras caresser. Et si le coeur t'en dit, tu pourras même faire un petit tour sur le dos d'un cheval autour de la ferme.

Mets des habits peu dommageables, adaptés à la météo.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à Carrouge, route du Village 15, devant le Domaine du Gallien.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 14:00)

---

### No 242 Passion cupcakes !

**10 - 16 ans**

Les cupcakes, c'est bon et c'est beau ! Les artisans du magasin Early Beck te feront découvrir la décoration de cupcakes.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Bulle, Grand-Rue 44, au magasin "Early Beck".

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 16:00)

---

### No 243 Pizzaiolo !

**6 - 16 ans**

Viens découvrir les secrets de la pizza italienne : pétrissage, lancer de la pâte et cuisson dans un four à bois.

Tu dégusteras ta pizza sur place, et tu pourras même en prendre une à la maison.

Prends un tablier.

**Rendez-vous** à Fétigny, Au Village 162, chez Propizza.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00 - 18:00); Mardi 20 (14:00 - 18:00); Jeudi 22 (14:00 - 18:00); Vendredi 23 (14:00 - 18:00); Samedi 24 (14:00 - 18:00)

---

### No 244 Des boîtes relookées

**NEW** 10 - 16 ans

Viens découvrir comment tu peux transformer une simple boîte en une boîte extraordinaire. Brigitte te guidera pour accomplir ton chef-d'oeuvre.

Amène une boîte en bois ou en carton épais, mesurant au maximum 20 cm. Elle peut être neuve ou déjà utilisée.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.


**Rendez-vous** à Henniez, rte des Bains 15, à la p'tite Gaiöle Artisanat récup'.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (10:00 - 16:00); Mardi 20 (10:00 - 16:00); Jeudi 22 (10:00 - 16:00); Vendredi 23 (10:00 - 16:00); Samedi 24 (10:00 - 16:00)

---

### No 245 Randonnée à La Berra et Disc-Golf

**NEW**  dès 07h00 10 - 15 ans

Tu aimes la randonnée ? Tu veux vivre quelque chose de nouveau ? Escalader la montagne, pique-niquer sur la crête avec une vue inoubliable, avant de descendre jusqu'au Gite d'Allières. Tu feras alors un Disc-Golf à travers la forêt, avant de redescendre jusqu'à Le Brand.

Mets de bonnes chaussures de marche, de la crème solaire et une casquette. ATTENTION: tu dois être un bon marcheur !

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.


**Rendez-vous** à la Berra, à la station de ski le Brand.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 17:30)

---

### No 246 Balade en char Western

**NEW**  dès 11h00 6 - 16 ans

Viens faire une balade avec Dominique et Frédy, confortablement installé sur un char de style western tiré par des chevaux Franches-Montagnes. Si tu as envie, tu peux même te déguiser en cowboy !

Si tu le souhaites, tu peux prendre un déguisement et/ou un chapeau de cowboy.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Treize-Cantons, sortie Nestlé Waters, continuer en direction du pont (ne pas le traverser), puis tout droit sur la route de la Ballastière (bordiers autorisés) jusqu'à la halle bordeaux. Suivre les ballons.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 16:15)

---

### No 248 Serpents venimeux et rôle des venins en médecine

**NEW** 9 - 16 ans

Tu aimes voir les serpents, mais ils te font peur ? Pas de souci, Christian te présentera ses serpents, pour la plupart venimeux, et t'expliquera le rôle important que joue le venin en médecine. Il te sera également possible d'en toucher un (non-venimeux celui-là) si tu es sage !

Attention: durant toute l'activité, il faut rester calme et éviter de courir, crier, jouer à se faire peur...

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Sorens, imp. de la Croix 26, chez Christian Derwey.

**Effectif** 5 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:00 - 15:30); Vendredi 23 (14:00 - 15:30)

---

### No 249 Viens jouer au Kin-ball !

**NEW** 10 - 16 ans

Viens t'éclater en jouant au Kin-ball ! Mireille te fera découvrir ce jeu d'équipe qui se pratique avec une énorme balle.

Mets des chaussures de sport pour l'intérieur et des habits de sport.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Châtonnaye, rte de Romont 8, à la salle de sport.

**Effectif** 16 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (13:00 - 14:30); Samedi 24 (15:00 - 16:30)

---

### No 250 Atelier produits naturels Kids

**NEW** 6 - 10 ans

Viens fabriquer un stick à lèvres et un savon avec des produits naturels.

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle de paroisse.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:00)

---

### No 251 Atelier produits naturels Teens

**NEW** 10 - 16 ans

Viens fabriquer un stick à lèvres, un baume ou un déodorant.

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle de paroisse.

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (14:30 - 16:30)

---

### No 252 Ensemble ! 1, 2, 3... jouons !

**NEW** 8 - 11 ans

Viens t'amuser en participant à des jeux collaboratifs et coopératifs ! Le but est de s'unir et trouver des astuces, afin de surmonter les obstacles et de gagner tous ensemble !

Mets des chaussures de sport fermées, avec des semelles claires adaptées à la salle.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:00)

---

**No 253 Sacs en folie****NEW 9 - 16 ans**

Viens confectionner ton sac à partir de vieux jeans.

Si tu as chez toi des décorations, perles, stickers ou autres, que tu aimerais mettre sur ton sac, prends-les avec toi. Prends une boisson.

**Rendez-vous** à Villaraboud, à la Fourmilière, à côté de l'école.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Vendredi 23 (09:00 - 11:30); Vendredi 23 (13:30 - 16:00)

---

**No 254 La ferme du Petit-Vivy et nuit sur la paille****NEW 8 - 10 ans**

Viens découvrir la vie à la ferme du Petit-Vivy. Elsbeth te montrera les différents animaux et leurs habitats. Après cette visite, tu t'installeras sur la paille pour passer une bonne nuit. Ton aventure s'achèvera par un bon petit déjeuner préparé par Elsbeth.

Prends une lampe de poche, un sac de couchage, tes affaires de nuit et un petit coussin si tu veux. En cas de mauvais temps, prends des bottes de pluie, un K-way et des habits de rechange.


Prends un pique-nique et des boissons pour la soirée.

**Rendez-vous** à Barberêche, Petit-Vivy 11, chez la famille Aeberhard.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (14:00) - Mardi 20 (09:00) ; Jeudi 22 (14:00) - Vendredi 23 (09:00)

---

**No 255 Visite de la réserve naturelle du Lac de Pérolles****NEW  dès 11h00 8 - 16 ans**

Partons à la découverte d'un lieu magique et grandiose aux portes de Fribourg: sentier Ritter, barrage de la Maigrauge, sentier Schoch, et divers tunnels pour admirer les falaises de molasse, la faune et la flore de la région.

Mets de bonnes chaussures et des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Fribourg, sur le parking de l'Ecole d'Ingénieur, en face de la station Tamoil, sur la route direction Marly.

**Effectif** 25 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (13:30 - 15:30)

---

**No 256 Confection d'un support photos****NEW 6 - 16 ans**

Viens confectionner un support pour mettre des photos en valeur et les suspendre dans ta chambre.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand Rue 10, à la Boutique Histoires de...

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (14:30 - 16:30)

---

**No 257 Confection d'un attrape-rêves****NEW 6 - 16 ans**

Viens confectionner un attrape-rêves pour ta chambre.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Romont, Grand Rue 10, à la Boutique Histoires de...

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (10:00 - 12:00)

---

**No 259 Initiation à l'aromathérapie et cosmétiques naturels****NEW 9 - 12 ans**

Nathalie Granget te fera découvrir ce qu'est l'aromathérapie et t'aidera à confectionner 3 produits cosmétiques naturels aux huiles essentielles : stick à lèvres cicatrisant, baume respiratoire et roll'on anti-maux de tête.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Romont, rte de l'Ancien-Stand 62, chez Nathalie Granget, "Retour vers l'essentiel".

**Effectif** 8 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (14:00 - 16:30)

---

### No 261 Agility avec les chiens

**NEW** 8 - 16 ans

Viens t'exercer à l'agility avec les chiens de Sandrine ! Tu feras avec eux des parcours, des sauts, de la course... un bien joli programme !

Mets de bonnes chaussures, de la crème solaire, une casquette et des habits adaptés à la météo.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** aux Ecasseys, rte du Mottex, chez Sandrine Chappaz.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Jeudi 22 (09:00 - 11:00)

---

### No 262 Les claquettes

**NEW** 8 - 16 ans

Viens t'essayer aux claquettes avec Florence.

Mets des habits de sport et prends une paire de chaussettes.

Prends une collation et une boisson.


**Rendez-vous** à Villaz-St-Pierre, à la salle de sport.

**Effectif** 12 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:30 - 11:00)

---

### No 264 Vol biplace en parapente

**NEW**  dès 07h00 6 - 16 ans

En compagnie d'un parapentiste, tu découvriras les facettes du parapente et effectueras un vol en biplace. Il n'y a pas de limite de poids ou de taille, mais ton inscription à cette activité nécessite l'accord de ton représentant légal.

Mets un training et des baskets.

Prends une boisson.

**Rendez-vous** au stand de tir situé entre Grandvillard et Estavannens.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (13:00 - 14:30); Lundi 19 (14:30 - 16:00); Lundi 19 (16:00 - 17:30)

---

### No 266 A la découverte des poneys et des chevaux

**NEW** 6 - 10 ans

Tu découvriras le monde des poneys et des chevaux, comment est-ce qu'ils vivent, fonctionnent et travaillent.

Tu pourras même les monter.

Mets un pantalon long serré (par ex. des leggings) et des bottes ou des baskets. Une protection dorsale (gilet) et une bombe te seront prêtées.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Cerniat, ch. du Borgeat 22, Ecurie de la Rosseneyre, chez la famille Richoz.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Samedi 24 (09:00 - 11:30); Samedi 24 (14:00 - 16:30)

---

### No 267 Initiation à l'équitation

**NEW** 6 - 16 ans

Tu auras l'occasion de visiter les écuries et prendre contact avec les chevaux. Tu pourras les soigner et les monter, faire du travail au sol, et peut-être même une balade en fonction de la météo.

Une collation te sera offerte. Mets des vêtements adaptés à la météo et de bonnes chaussures. Si tu as une bombe et/ou des bottes d'équitation, tu peux les prendre.

Prends un pique-nique et des boissons pour la journée.

**Rendez-vous** à la Joux FR, route de Bulle 110.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:30 - 16:00)

---

### No 268 IRTAG - "Lasergame" à infrarouge en forêt

 dès 07h00 10 - 16 ans

Viens t'éclater en pleine nature et jouer en équipe, en utilisant des "marqueurs" à infrarouge, sans projectile et sans danger !

Mets de bonnes chaussures fermées et un pantalon (habits pas dommages, idéalement de couleur sombre; manches longues conseillées) pour courir dans la forêt, où il peut y avoir des ronces. Protège-toi aussi contre les tiques et moustiques.

Une collation te sera offerte.

**Rendez-vous** à Mézières, tourner en direction de "La Jambonnière", puis passer devant "La Jambonnière" et continuer sur le chemin du Vugy jusqu'à l'entrée du bois.

**Effectif** 20 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (08:45 - 11:45)

---

### No 269 Cailloux mandala

**NEW** 8 - 12 ans

Viens découvrir comment transformer un simple caillou en oeuvre d'art avec de la peinture.

Mets des habits pas dommages ou prends un tablier (de préférence avec des manches courtes).

**Rendez-vous** à Billens, rte de l'Eglise 9, à la salle de paroisse.

**Effectif** 6 participant(s)

**Dates** Lundi 19 (09:00 - 11:30)

---

### No 270 Gardien d'animaux pour quelques heures...

**NEW** 6 - 12 ans

Tu découvriras les soins à apporter aux chiens, chats, poules, chèvres, moutons et ânes.

Mets des habits pas dommages et des bottes.

Prends une collation et une boisson.

**Rendez-vous** à Broc, Praz-Possy 1.

**Effectif** 10 participant(s)

**Dates** Mardi 20 (08:30 - 11:30); Mardi 20 (14:00 - 17:00)

---